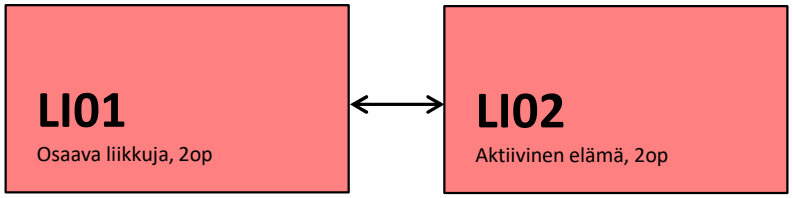
LIIKUNTA



LI03
Uudet mahdollisuudet, 2op

LI04
Yhdessä liikkuen, 2op

LI05
Virkistystä liikunnasta, 2op

LI06
Palloilu, 2op

LI07
Maila- ja jääpelit, 2op

LI08
Stressinhallinta – keho ja mieli kuntoon, 2op

LI09
Jooga, 2op

LI10
Kuntosaliharjoittelun perusteet, 2op

LI11
Extreme, 2op

LI12
Retkeily, 2op

LI13
Tanssia eri tavoin, 2op

LI14
Liikuntatutor, 2op

Liikunnan lukiodiplomi-opintojaksolle voit osallistua, kun olet suorittanut lukion liikunnan opintoja kahdeksan opintopisteen verran.

LILD4
Liikunnan lukiodiplomi, 2op