

Kotimaa | Sanomalehti viikko

LUKION ARKEA JA JUHLAA

Lukio on muutakin kuin lukemista

Lukion nimi viittaa lukemiseen, ja sitähan opiskelu tietysti vaatii.

Onneksi lukio on muutakin: erilaisia teemapäiviä, vierailuja ja juhlia.

Tuoreimpana mielessä on pelinkehitystapahtuma GameJam ja 24 tuntia kestänyt Microsoft Challenge -yrittäjyysleiri, jotka keräsivät nuoria Klassikalalle. Leirin ideana oli,

että nuoret perustavat kuvitteellisen yrityksen vuorokauden ajaksi ja käyttävät tietö- ja viestintäteknisiä liikeidean tukena.

Klassikan opiskelija **Tiina Seppänen** kehuu leirin tunnelmaa:

-Tauoillakin pelattiin tanssipeliä. Yöunet jäivät tosin vähäisiksi.

Lehtori **Risto Vuoren** mu-

kansainvälisiä vieraita ensi viidestä eri maasta CIMO:n Erasmus+ hankkeen kautta. Heti heidän jälkeensä tulee opiskelijoita Saksan Wilhelms-

kaavan palaute yrittäjyysleiristä on ollut niin positiivista, että uutta leiriä suunnitellaan kevääksi.

Kevään leirillä ideoidaan globaalia kaupankäyntiä reilun kaupan periaatteilla.

Lähiviikkoina tapahtumia vasta riittää. Edessä ovat potkiaisat, penkkarit ja vanhojen tanssit.

Lisäksi koulullemme tulee

kansainvälisiä vieraita ensi viidestä eri maasta CIMO:n Erasmus+ hankkeen kautta. Heti heidän jälkeensä tulee opiskelijoita Saksan Wilhelms-

kaavan palaute yrittäjyysleiristä on ollut niin positiivista, että uutta leiriä suunnitellaan kevääksi.

Kevään leirillä ideoidaan globaalia kaupankäyntiä reilun kaupan periaatteilla.

Lisäksi koulullemme tulee



KUOPION KLASSILLINEN LUKIO

Sivu on ensimmäisen vuosikursin opiskelijoiden käsialaa

Sanomalehti viikon juttuja olivat tekemässä Kuopion klassillisen lukion ensimmäisen vuosikursin opiskelijat **Marie Väinikainen** (vas.), **Emilia Malvila**, **Sara Komulainen** ja **Veera Kärkkäinen** sekä kuvasta puuttuvat **Petra Kompulla** ja **Sofia Kontro**. Kuopion klassillinen lukio eli tutummin Klassikka on vuonna

1940 perustettu yleislukio, jonka yhteydessä on toiminut vuodesta 1990 alkaen urheilulukio. Koulussa on noin 550 opiskelijaa ja yli 30 opettajaa sekä toistakymmentä valmentajaa ja muuta henkilökunnan jäsentä. Klassikka on nykyisin yksi Suomen suurimmista lukioista. Koulun rehtori on **Jukka Sormunen**.

Monitoimihallia kaivataan kaikkein eniten

Urheilupaikat: 63 prosenttia kyselyyn vastanneista klassikkalaisista pitää Kuopion nykyistä liikuntapaikkatarjontaa hyvänä.

KUOPIO

Emilia Malvila, Marie Väinikainen

Kuopion klassillisessa lukiossa järjestettiin tammikuussa 2015 kysely, jossa tiedusteltiin oppilaiden tyytyväisyyttä Kuopion urheilupaikkatarjontaan.

Kyselyssä vastaajat ilmaisivat mielipiteensä myös Kuopion kaupungin suunnittelemista urheilua koskevasta suurista rakennushankkeista.

Yhteensä 73 vastaajasta 63 prosenttia arvioi Kuopion liikuntapaikkatarjonnan hyväksi asteikolla kiitettävä, hyvä, tyydyttävä tai välttävä.

Vastaajista 27 prosenttia piti tarjontaa tyydyttävänä. Loput kymmenen prosenttia vastauksista jakautuivat kiitettäviin ja välttäviin. Kyselyn lopussa vastaajilla oli mahdollisuus vapaa-ajan kommentointiin.

Kyselystä nousi esiin huoli etenkin urheilupaikkojen ylipuolisuudesta, laadusta ja niiden vähenemisestä.

-Telinevoimisteluun ja cheerleadingiin tarkoitettuja permannoista on pulaa, kommentoi yksi vastaajista.

Kommenteista kävi ilmi, että suositusta kasvattavien urheilulajien harrastepaikat ovat vähissä: Kuopiosta löytyy vain yksi varsinainen voimistelupermanto ja keskustan sisätila ilma- ja pienoiskivääriammuntaan on mahdollisesti poistumassa käytöstä.

Myös skeittipaikkojen heikko laatu ja purku-uhat olivat usein esillä kommenteissa.

Keskustan läheisyyden sisätila-urheilumahdollisuudet ra-

joittuvat lähinnä Kuopio-halliin. Esimerkiksi sähkökenttien puute ajaa joukkueet harjoittelemaan koulujen liikuntatiloihin. Myös Kuopio-hallin ilman kuivuus ja heikko laatu saavat osakseen paljon kritiikkiä.

Muutamat kommentoijista toteavat, että Kuopio-halli on usein liian täysi ja keväisin eri-

» 63 prosenttia arvioi Kuopion liikuntapaikkatarjonnan hyväksi asteikolla kiitettävä, hyvä, tyydyttävä tai välttävä.

laiset messut estävät harjoittelun jopa pari viikoksi.

Monien urheilijoiden harjoittelun keskittyminen Kuopiohalliin on olennainen selittävä tekijä Kuopion urheilupaikkahankkeita koskevan kyselyn tuloksista.

Lähes puolet vastaajista piti suunnitteilla olevaa monitoimihallia tärkeimpänä neljästä vaihtoehdosta olleesta rakennushankkeesta.

Savon Sanomissa 14. joulukuuta 2014 kerrottiin neljästä kaupunkiin suunnitteilla olevasta rakennushankkeesta. Puijolle

» Telinevoimisteluun ja cheerleadingiin tarkoitettuja permannoista on pulaa.

kaavaillaan 27 hehtaarin monipuolista urheilulaaksoa, jalkapallostadionin viereen vastakkasomaan hyvinvointikeskukseksi ja keskustan läheisyyteen erityisesti palloiluun tarkoitettua monitoimihallia. Myös jää- ja uimahallin uudistus ja korjausta on harkittu.

Kyselyyn vastanneiden mielestä tärkeimmäksi valitun monitoimihallin lisäksi jää- ja uimahallin uudistus sekä urheilulaakso saivat kannatusta. Keskustan kehittäminen sai kyselyssä vain kuusi prosenttia äänistä.

Monitoimihallin suosio selittyi sisäurheilupaikkojen puutteella. Urheilulaakso taas tarjoaisi paljon mahdollisuuksia vapaa-ajan harrastuksiin, kuten skeittaukseen. Urheilulaakson toivotaan myös kirkastavan Puijon seudun ilmettä.

Kyselyn mukaan Kuopion urheilupaikkatarjontaa pidetään hyvänä, joskin harva oli valmis arvioimaan tilannetta kiittäväksi.

Huomiota tulisi kiinnittää urheilupaikkojen määrään suhteutettuna, siihen kuinka monet urheilijat niitä käyttävät. Vaikka aihetta kritiikkiin on, yksikään vastanneista ei pitänyt tilannetta täysin tyydyttävänä.

Klassikan urheilulukion nuoret ovat omiaan tuomaan esille epäkohtia urheilutilojen tilanteesta. Urheilijoiden ja muiden kaupunkilaisten kuunteleminen sekä mielipiteiden huomioon ottaminen ovat avain tyytyväisyyteen ja toimivuuteen vastaavanlaisissa tilanteissa.

Kirjoittajat ovat Klassikan ensimmäisen opintovuoden opiskelijoita.



Veera Kärkkäistä kiehtoo tankotanssissa lajin haastavuus ja monipuolisuus.

Tangon taikaa vapaa-aikaan

Tankotanssi: Monipuolista urheilua joka vaatii hyvää lihaskuntoa.

KUOPIO

Veera Kärkkäinen

”Tankotanssi on pelkkää pyllyn pyörytystä”, näin kuulee ihmisten sanovan, vaikka se ei todellakaan pidä paikkaansa. **Peppi Puhakka** kertoo kuinka mahtavaa on, että on mahdollisuus kehittää itseään tankotanssijana, sillä uusia haasteita löytyy koko ajan.

Tankotanssi on äärimmäisen haastava ja hyvin monipuolinen urheilulaji. Siinä tarvitaan vahvoja lihaksia, sillä ilman niitä erilaisten tempujen tekeminen olisi mahdotonta. Se myös kehittää koordinaatiokykyä ja lisää notkeutta. Tankotanssin harjoittelu voi panna esimerkiksi lihaskuntoon tai koreografiaan, joten

jokainen pystyy muokkaamaan harjoituksista mieleisensä. Valitettavasti mustelmat kuuluvat lajiin, sillä puristus ihon ja tangon välissä on niin suuri. Tankotanssin harrastaja **Peppi Puhakka** kertoo kuinka mahtavaa on, että on mahdollisuus kehittää itseään tankotanssijana, sillä uusia haasteita löytyy koko ajan.

Vaikeustasoja syntyy jo erilaisista tangoista. Niitä on staattisia eli paikallaan pysyviä ja spinaavia eli pyöryviä. Tavallisesti tankotanssin harrastaminen aloitetaan staattiselta tangolta, koska temput ovat helpompia tehdä sillä. Spinaava tanko antaa jo enemmän haastetta, vaikka olisi harrastanut vuosia tankotanssia staattisella tangolla.

Myös eri paksuiset ja erilaisista materiaaleista valmistetut tangot eroavat toisistaan huomattavasti. On mielenkiintoinen, millainen tanko mielii kukaan.

Tankotanssia saatetaan verrata strippaukseen vähäisten vaatteiden takia. Lyhyissä shortsseissa ja pienissä topseissa treenaaminen ei ole kuitenkaan halua esitellä omaa vartaloon. Niukat vaatteet tarvitaan, jotta saadaan mahdollisimman hyvä pito tangosta. Jos päällä olisi pitkät housut ja pitkähihainen paita, ei tangolla pysyisi lainkaan. Mikäli vaatekannasta verrataan muiden urheilulajien edustajien pukeutumiseen ovat esimerkiksi yleisurheilijoiden käyttämät vaatteet yhtä niukat.

Vaikka Suomessa tankotanssi on aika uusi urheilulaji, se on kerännyt nopeasti paljon harrastajia ympäri maata. Puhakka kertoo löytäneensä lajin pariin kavereita kautta noin kaksi ja puoli vuotta sitten. Hän sanoo innostuneensa jo muutaman harjoituskerran jälkeen.

Kuopiossa on mahdollista koella lajia Ready Set Pole -tankotanssikoululla. Mukaan tarvitaan shortsit, paita, juomapullo ja pieni pyyhke tangon kuivaamiseen. Kaudemman harrastaneilla on mukana myös erilaisia vartalo- ja hierontavaiteita. Nestemäisiä tai vahamaisia grippi- ja hierontavaiteita, jotka auttavat pysymään paremmin tangolla.

-Rohkeasti kokeilemaan tankotanssia! Puhakka kehottaa.

Talvella purjehditaan teoriassa ja pidetään kuntoa yllä

KUOPIO

Marie Väinikainen

Kevytvene purjehduksen harrastajia rajoittaa talvisin vesistöjen jäätyminen.

Olivier Kuustonen, 17, on harrastanut purjehdusta koko ikänsä ja toimii junnujen valmentajana. Hän kertoo, kuinka vesi jäätyy, mutta purjehtijat eivät:

-Kesällä kisataan ja vesillä olla mahdollisimman paljon, talvella on aikaa käydä läpi teoriaa; tekniikkaa ja taktiikkaa sekä kilpailusääntöjä.

Monipuolinen laji vaatii tietysti muutakin.

-Kannustamme muihin liikuntamuotoihin, ja yhteisesti ohjattu lenkkejä ja salivuoroja on säännöllisesti. Erilaisilla lei-



Talvi ei ole este purjehdusharrastukselle, mutta silloin muut liikuntalajit ja teoria korvaavat vesillä harjoittelun.

reillä harjoitellaan muun muassa altaassa kaatuneen veneen nostamista, Kuustonen jatkaa painotusta, että hauskuus on tärkeää. -Fyysinen ja teoreettinen

osuus eivät ole kaikki, mukava yhdessäolo ja tekeminen, kuten pulkkamässä käynti, tasapainottavat harjoittelua. Kuustonen sanoo.

KYSELY:

Mitä Klassikan ihmiset harrastavat ja paljonko harrastus maksaa?

Teksti: Petra Kompulla ja Sara Komulainen
Kuvat: Petra Kompulla ja Sara Komulainen

Kyselimme Kuopion klassillisessa lukiossa opiskelijoita ja työskenteleviltä heidän harrastuksistaan. Halusimme myös tietää, paljonko kukin maksaa omista harrastuksistaan ja ovatko he tyytyväisiä hintaan.



» Harrastukseni on jääkiekko. Kuuksimaksu on 165 euroa ja mielestäni se on melko kallis. Hintaan kuitenkin sisältyvät kaikki pelimatkat, mikä on hyvä. Tietysti varusteet täytyy maksaa erikseen. **Sofia Lipponen, 16**



» Harrastan mäkihyppyä. Valmennusmaksu on noin 1100 euroa, varusteet 1500 euroa sekä kisat Suomessa ja ulkomailla yhteensä noin 2500 euroa yhdestä kaudesta. Harrastukseni on aika kallis mutta elämä on!
Niko Löytäinen, 16



» Harrastan kuntoulla Fressillä, tanssia, avantouintia sekä lasketelua. Fressin jäsenydestä maksan kuukaudessa 65 euroa, tanssista 10-15 euroa per tunti ja avantouinnin vuosimaksu on 90 euroa. Maksut ovat mielestäni melko kalliita, mutta toisaalta maksut kannustavat liikkumaan enemmän!
Sonja Lampinen, 40



» Minun harrastukseni on tanssillinen voimistelu. Vuodessa maksan siitä 385 euroa, sekä kisamaksut ja puvut erikseen. Mielestäni hinta on liian korkea treenin määrään nähden.
Essi Hyvärinen, 17



» Minun harrastukseni on tanssillinen voimistelu. Vuodessa maksan siitä 80 euroa. Olen hintaan tosti tyytyväinen!
Roni Salotaipale, 16

SAVONSANOMAT -fi
Lisää sanomalehti viikon sisältöjä verkkopalvelun nuoret-osiossa