

Kuopion klassillinen lukio

1. Opintovuoden huoltajien etäinfo 8.9.2021

Illan teemat

- ▶ Opinto-opas
- ▶ Tiedottaminen puolin ja toisin
- ▶ Opiskeluhoito
- ▶ Opinto-ohjaus
- ▶ Ryhmänohjaus
- ▶ Tiimijakso
- ▶ Urheilulukiolaisen arki
- ▶ Lähivanhempainilta marraskuussa (epidemiatilanne huomioiden) tiimijakson yhteydessä (tiedotamme tästä myöhemmin)

Opinto-opas

- ▶ Löytyy osoitteesta klassikka.fi Opiskelijalle-osiosta
- ▶ Opinto-oppaasta löytyvät kaikki koulun arkeen liittyvät asiat
- ▶ Yhteystietoja:
 - ▶ Rehtori Anna-Maija Tiilikainen puh. 0447184542 anna-maija.tiilikainen@kuopio.fi
 - ▶ Koulusihteeri Päivi Savinainen puh. 0447184543 paivi.hannele.savinainen@kuopio.fi
 - ▶ Apulaisrehtori Inka Kokkonen puh. 0447184541 inka.kokkonen@kuopio.fi
 - ▶ Apulaisrehtori Kerttu Happonen puh. 0447184549 kerttu.happonen@opedu.kuopio.fi
 - ▶ Urheilukoordinaattori Jyrki Blom puh. 0445184549 jyrki.blom@opedu.kuopio.fi

Tiedottaminen koulu ja koti

► Koulun tiedottaminen:

- Lukion kotisivuilla oleva sähköinen kalenteri
- Wilma <https://kuopio.inschool.fi/>
- <https://klassikka.onedu.fi/web/vanhempainillat/>

► Koti koulun suuntaan:

- Wilmaviesti
- Poissaolokäytännöt löytyvät tarkemmin opinto-oppaasta. Lyhyesti:
 - Huoltaja voi selvittää yksittäisen poissaolon suoraan Wilman tuntimerkintöihin
 - 1-3 päivän poissaoloihin luvan myöntää ryhmänohjaaja/Wilma
 - Yli kolmen päivän poissaoloihin luvan myöntää rehtori/lomake kansliasta

Oppivelvollisuuden laajentuminen ja maksullisuus

- ▶ Seuraamme opintojen edistymistä sekä poissaolomääriä. Ilmoitus huoltajalle, jos opinnot eivät edisty riittävästi tai poissaoloja kertyy. Selvitetään tukitoimien riittävyys ja ohjataan tuen piiriin.
- ▶ Maksuttomuuden piiriin kuuluvat 1.1.2021 jälkeen perusopetuksen päättäneet opiskelijat.
- ▶ Koulu tarjoaa maksuttomat oppimateriaalit, laitteen sekä muut tarvittavat materiaalit.
- ▶ Maksuttomuuden piiriin eivät kuulu mm. urheilulukioilaisten välineet. Esim. luistimet ym. vastaavat.
- ▶ Jos 1.opintovuotta käyvä nuori ei kuulu maksuttomuuden piiriin, hän saa käyttöönsä oppimateriaalit ja koulun laitteen. Välineistä laskutetaan omavastuuosuus viimeistään marraskuussa. Jos lasku halutaan maksaa pienemmissä erissä, yhteys Jaana Mönkköseen, jaana.monkkonen@kuopio.fi

Hyvinvointi ja opiskeluhuolto

Opiskeluhooltohenkilöstö:

- ▶ Kouluterveyshoitaja Tuula Kerman
- ▶ Psykologi Noora-Maria Ahl
- ▶ Kuraattori Piia Kuusela
- ▶ Erityisopettaja Hanna-Maria Antikainen
- ▶ Kaikkien yhteystiedot löytyvät opinto-oppaasta sekä Wilman kautta viestien lähettäminen onnistuu

Psykologin ja kuraattorin palvelut lukiolaisille

- ▶ Yhteystiedot Klassikan sivuilla: meille voi soittaa tai laittaa Wilma-viestiä
- ▶ **Mielialaan ja jaksamiseen, stressiin, ajanhallintaan ja ihmissuhteisiin liittyvissä huolissa olemme molemmat käytettävissä**
- ▶ Kuraattori opiskelijoiden tukena erityisesti talous- ja etuusasioissa, itsenäistymiseen ja itsenäiseen asumiseen liittyvissä asioissa
- ▶ Psykologi opiskelijoiden tukena erityisesti oppimisvaikeuksien ja keskittymisvaikeuksien selvittelyissä
- ▶ Myös huoltajat voivat olla yhteydessä: sekä pienissä että isoissa asioissa tai jos et tiedä, mitä pitäisi tehdä. Tarvittaessa ohjaamme ja neuvomme eteenpäin. Toivomme, että yhteydenotosta olisi keskusteltu ensin nuoren itsensä kanssa, koska asiakkuutta ei voida aloittaa ilman nuoren suostumusta

Erytisopetus

- ▶ Lukion erityisopetus on ensisijaisesti pedagogista tukea, joka kohdistuu oppimaan oppimisen ja oman oppimistyylin löytämiseen
- ▶ Antaa tukea oppimiseen ja oppimisvaikeuksiin
- ▶ Tukiopetusta antaa aineenopettaja
- ▶ Lukitestausta: LUKI-seula tehdään kaikille lukion aloittaville syyslukukauden aikana
- ▶ Erytisopettaja ottaa tarvittaessa yhteyttä opiskelijaan LUKI-seulasta löytyneiden havaintojen pohjalta.
- ▶ Muille opiskelijoille suoriutumisesta ei tule tietoa. Tiedot lukiseulan tuloksista saa kysymällä erityisopettajalta.
- ▶ kotona on tärkeää seurata sitä, minkä verran nuori käyttää aikaa läksyihin ja opiskeluun. Jos tuntuu, että nuori tekee toisen koulupäivän kotona, on syytä ottaa nuoren suostumuksella yhteyttä erityisopettajaan

Opinto-ohjaus

Mikä muuttuu

- ▶ Kertaamisen merkitys
- ▶ Arviointi kiristyy
- ▶ Oman rytmin löytyminen voi viedä hetken - malttia!

Opintojen aloitus:

- ▶ ryhmäytyminen (RO:n kurssi, opo/opo-tvt, teemapäivä, 2. jakson tiimijakso)
- ▶ muu toiminta: koulun lehti, kuoro, opiskelijakunta, tutorointi, projektit, tekniikkaryhmä

Ohjaustoiminta:

- ▶ käytänteet, itsetuntemus yms.
- ▶ triangeli ainevalinnat - yo-kirjoitukset - jatko-opinnot
- ▶ rauhoittavasti, ei kiirettä päättää asioista!

-Ohjaus lukiossa paljon henk.kohtaista ohjausta - yhteys omaan opoon

Ryhmänohjaus

- huomioita ryhmänohjaajilta

▶ Sujuva aloitus

- ▶ Lomakkeet tulleet pääosin ajallaan. Kaikkineen ykköset ovat asettuneet taloon mukavasti.

▶ Yhteydenotot kotoa

- ▶ Ryhmänohjaajaan voi olla pienellä kynnyksellä yhteydessä.

▶ Poissaolot

- ▶ Ryhmänohjaaja seuraa poissaoloja
- ▶ Poissaolokäytännöt löytyvät Klassikan opinto-oppaasta
- ▶ Etukäteen tiedetyt poissaolot selvitettävä ryhmänohjaajalta (1-3 päivää) tai rehtorilta (yli 3 päivää)
- ▶ Sairauspoissaolot huoltaja voi kuitata Wilmaan ilman erillistä ilmoitusta opettajalle.
- ▶ Päätöspäivien poissaoloista opiskelijan kannattaa olla ajoissa opettajaan yhteydessä. Uusintapäivä on syysloman jälkeen lokakuun lopussa.

Ryhmänohjaus

- huomioita ryhmänohjaajilta

▶ Vastuu ja vapaus

- ▶ Lukio-opiskelussa vapaus lisääntyy paljon, mutta toisaalta vaatimus vastuunottamisesta omasta opiskelusta lisääntyy.
- ▶ Opettaja ei välttämättä enää tarkista läksyjä tai seuraa tarkasti tehtävien etenemistä tunneilla.
- ▶ Tärkeää löytää tasapaino ahkeran ja pitkäjänteisen opiskelun ja oman jaksamisen kanssa.
- ▶ Tuntien seuraamisessa on vielä parantamisen varaa.

▶ Opiskelijoiden jaksaminen

- ▶ Paine koulumenestyksestä voi kuormittaa ja ahdistaa nuoria.
- ▶ Apua voi pyytää ryhmänohjaajilta ja yhdessä voidaan miettiä ratkaisuja jaksamiseen, myös opiskelumotivaation tippuessa.
- ▶ Kannattaa muistutella kotona, että aina ei tarvitse saada parhaita arvosanoja ja työtä kannattaa priorisoida.
- ▶ Levon ja muun palautumisen merkitystä ei voida korostaa liikaa.

Tiimijakson esittelyä

Sonja, Pia ja Ruut

URHEILULUKIOLAISEN ARJESTA

- ▶ **Kokonaiskuormitus kasvaa**
 - ▶ Aamuharjoitukset 3 x viikossa
 - ▶ Pidentyneet koulupäivät
 - ▶ Lisääntyneet kotitehtävät
- ▶ **Lisääntynyt energiankulutus**
 - ▶ lämmin ruoka 2 x pv, täysipainoiset välipalat,
 - ▶ ruokailu 5-7 x pv
- ▶ **Lisääntynyt levon tarve**
 - ▶ unta min. 9 t/vrk; ajan riittävyys - asioiden aikataulutusta ja priorisointia
- ▶ **Oman (ja oman nuoren) jaksamisen seuranta**
 - ▶ olennaista oppia kuuntelemaan kehon ja mielen merkkejä ja reagoimaan niihin

KUOPION ALUEEN URHEILUAKATEMIAN TOIMINTA-AJATUS

- ▶ Kuopion alueen urheiluakatemia on alueellinen huippu-urheiluverkosto, joka tarjoaa laadukkaan toimintaympäristön urheilun ja opiskelun yhdistämiseen haastajatasolta huipulle saakka.
- ▶ Autamme urheilijoita kokonaisvaltaisesti saavuttamaan oman parhaansa urheilussa, opiskelussa ja muilla elämänaloilla.



Urheilijan kaksoisura

+ URHEILIJANA KEHITYMINEN

+ URHEILUTULOKSEN TEKEMINEN

+ HALLITTU URASIIRTYMÄ

KASVA URHEILIJAKSI

KEHITY HUIPPU-URHEILIJAKSI

MENESTY HUIPPU-URHEILIJANA

VALINTAVAIHE

HUIPPUVAIHE

Yläkoulu

- + Urheiluyläkoulut
- + Liikuntapainotteiset koulut
- + Liikuntalähikoulut
- + Yläkoululeiritys

Toinen aste

- + Urheiluoppilaitokset
- + Muut toisen asteen oppilaitokset
- + Puolustusvoimien urheilukoulu

Huippuvaihe

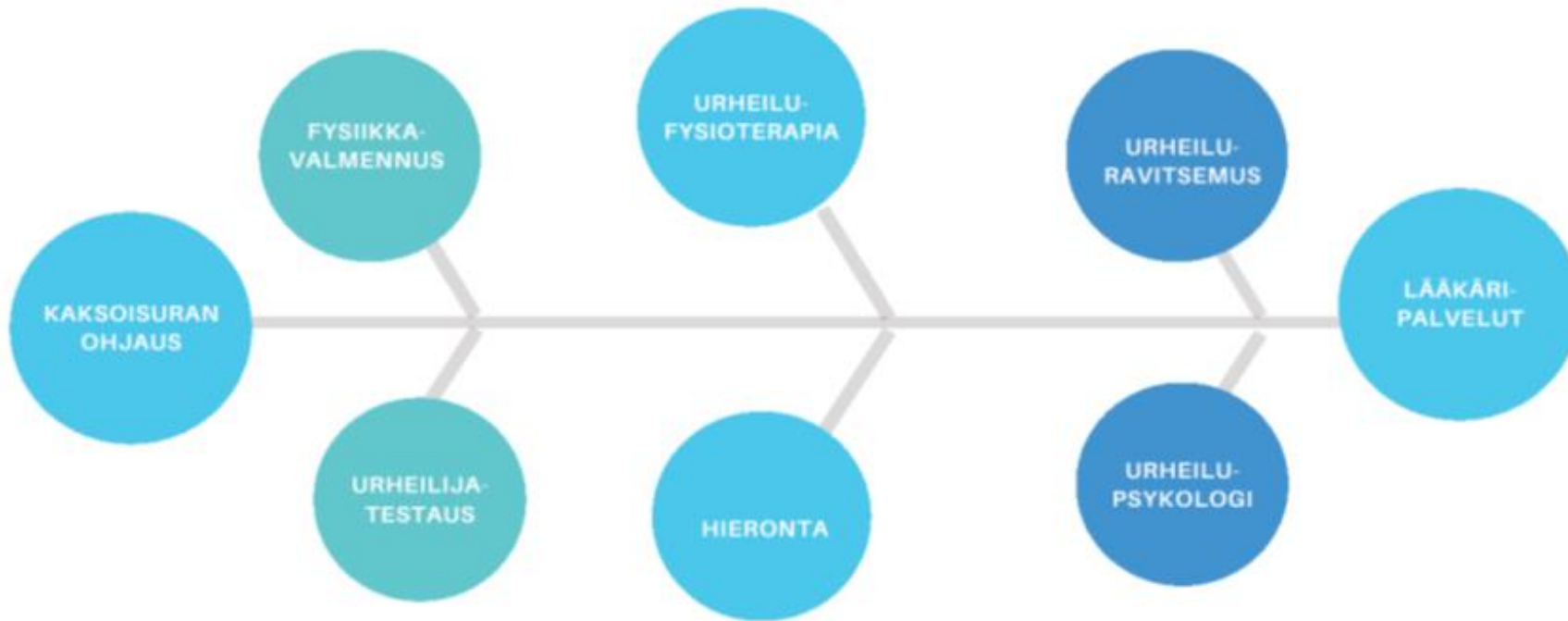
- + Urheilu ensimmäisenä ammattina
- + Urheilun ja opiskelun yhdistäminen
- + Urheilun ja muun työn yhdistäminen

Uransiirtymä

- + Tuki urheilu-uran päättyessä
- + Uraohjaus
- + Vertaistuki

Lajiliitot ja seurat

ASIAKAS- TUNTIJATOIMINTA



Lopuksi

► Kysymyksiä?

Kiitos kaikille ja toivotamme aurinkoisia syyskelejä!