

URHEILUOPPILAITOS INFO



URHEILUOPPILAITOS

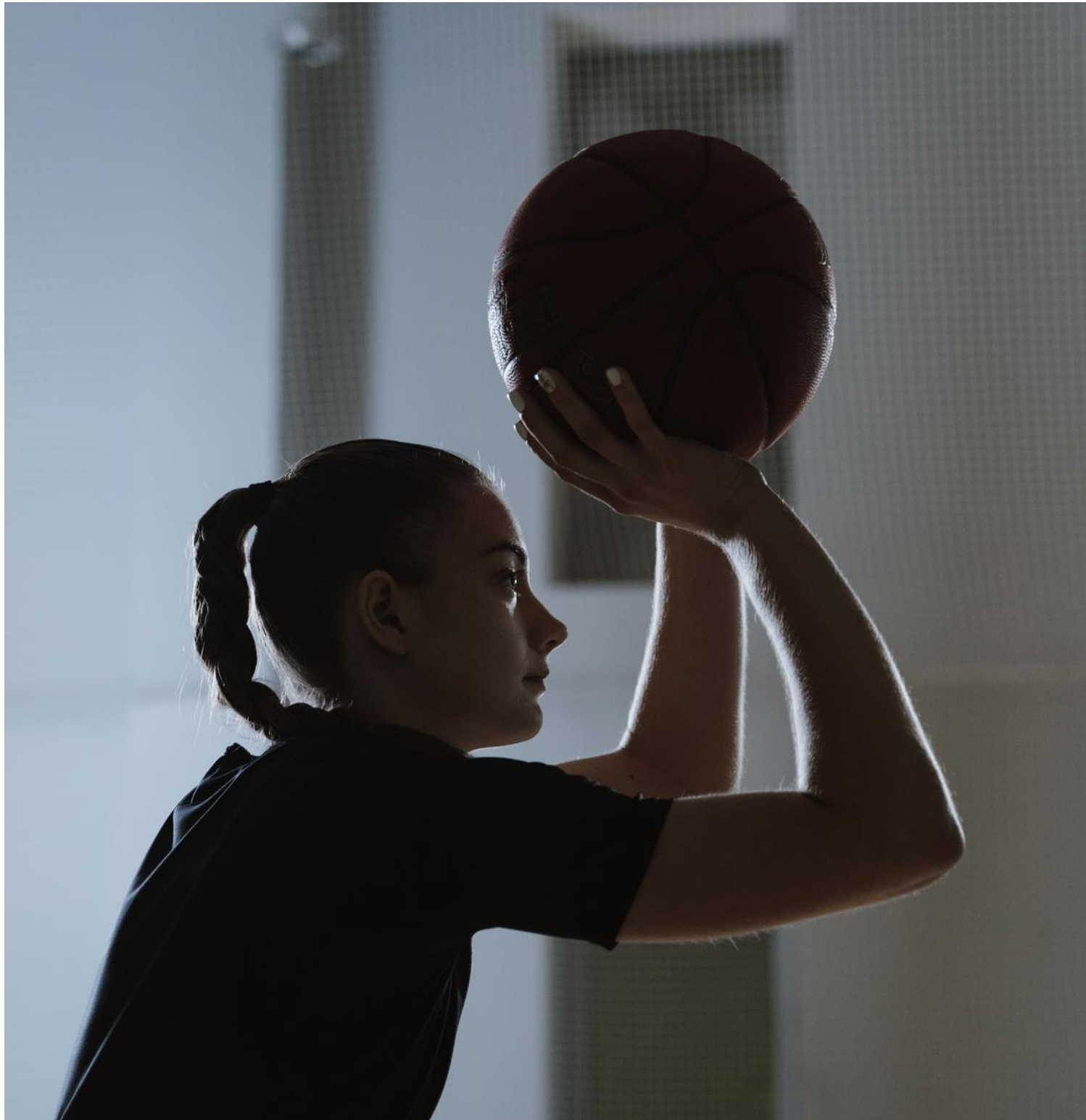
Kuopion klassillinen lukio



URHEILUOPPILAITOS

Savon ammattiopisto





TOISEN ASTEEN URHEILUOPPILAITOKSET

- Suomessa toimii 31 valtakunnallisen erityistehtävän saanutta urheiluoppilaitosta:
 - ✓ 15 urheilulukiota
 - ✓ 16 urheiluamista
 - Jokainen urheiluoppilaitos toimii osana oman alueensa urheiluakatemiaa.
 - Urheiluakatemit ovat osa Suomen Olympiakomitean koordinoimaa urheiluakatemieverkostoa
-



Suomen
URHEILUAKATEMIAT

Urheilijan kaksoisura

+ URHEILIJANA KEHITTYMINEN

+ URHEILUTULOKSEN TEKEMINEN

+ HALLITTU URASIIRTYMÄ

KASVA URHEILIJAKSI

KEHITY HUIPPU-URHEILIJAKSI

MENESTY HUIPPU-URHEILIJANA

VALINTAVAIHE

HUIPPUVAIHE

Yläkoulu

- + Urheiluyläkoulut
- + Liikuntapainotteiset koulut
- + Liikuntalähikoulut
- + Yläkoululeiritys

Toinen aste

- + Urheiluoppilaitokset
- + Muut toisen asteen oppilaitokset
- + Puolustusvoimien urheilukoulu

Huippuvaihe

- + Urheilu ensimmäisenä ammattina
- + Urheilun ja opiskelun yhdistäminen
- + Urheilun ja muun työn yhdistäminen

Ura siirtymä

- + Tuki urheilu-uran päättyessä
- + Uraohjaus
- + Vertaistuki

Lajiliitot ja seurat



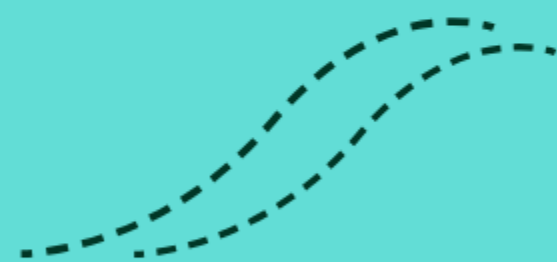
Kuopion alueen
URHEILUAKATEMIA

680 urheilijaa
60 valmentajaa



Valmennusta
13 lajissa

14
asiantuntijaa



KAKSOISURAPOLKU
yläkoulu - 2.aste - korkeakoulu -
työelämä

4 yläkoulua
2 urheiluoppilaitosta ja 4 lukiota
2 korkeakoulua

KUOPIO

kaksoisura
osaaminen
asiantuntijuus
olosuhteet

Vuodesta 2003

KENELLE URHEILUOPPILAITOS?

- Nuorelle motivoituneelle urheilijalle, joka haluaa kehittyä lajissaan.
- Ikäluokkansa kansallista huipputasoa edustavalle urheilijalla
- Tähtää lajinsa kansalliselle tai kansainväliselle huipulle harjoitellen ja kilpaillen määrätietoisesti.
- Monessa lajissa huippu-urheilijaksi kehittymisen kannalta tärkeät vuodet, toisen asteen opintojen aikana voi harjoitella urheilijan arkea.



MIKSI HAKEUTUA?



Opiskelupaikka
urheiluoppilaitoksessa helpottaa
urheilun ja opiskelun yhdistämistä.

Korkeatasoinen valmentajien
ammattitieto ja -taito.

Erinomaiset harjoituspaikat
oppilaitosten läheisyydessä.

Vahva yhteistyö paikallisten
seurojen kanssa.

PAINOPISTELAJIT

Maastohiihto (ampumahiihto)
Jalkapallo
Jääkiekko
Lentopallo
Mäkihyppy ja yhdistetty
Yleisurheilu
Uintiurheilu (uinti, vesipallo ja taitouinti)
Telinevoimistelu
Pesäpallo
Taitoluistelu
Salibandy



Muiden lajien urheilijat harjoittelevat taito- ja ominaisuusvalmennuksen ryhmässä.

MITÄ ON OPISKELU URHEILUOPPILAITOKSESSA KÄYTÄNNÖSSÄ?



- Aamuvalmennus
- Urheilu osana tutkintoa: aamuvalmennuksesta osaamispisteitä/opintopisteitä suoritettavaan tutkintoon
- Opinnot suunnitellaan urheilu-ura huomioiden
- Urheilumyönteinen ilmapiiri
- Hyvinvointiranneke (mahdollistaa harjoittelun kaupungin hallinnoimilla liikuntapaikoilla)
 - Lukiolaisille arkisin klo 8-16
 - Ammattikoululaiset hallien aukioloaikoina, myös illat ja viikonloput
- Urheilijan terveystarkastus
- Urheiluakatemian asiantuntijatoiminta

MITÄ ON OPISKELU URHEILUOPPILAITOKSESSA KÄYTÄNNÖSSÄ?



- Verkko-opintoja urheilijaksi kasvamisen tueksi:
 - Psyykkisen valmennuksen perusteet ja Urheiluravitsemuksen perusteet (Kuopion alueen urheiluakatemia)
 - Valmennusoppi (Klassikka)
 - Kehity huippu-urheilijaksi (Klassikka ja Savon ammattiopisto)
- Olympiakomitean Kehity huippu-urheilijaksi –materiaali

KUOPION KLASSILLINEN LUKIO

URHEILU OSANA TUTKINTOA

- Lukion oppimäärän laajuus on 150 opintopistettä (op)
- Urheilija suorittaa valmennusopintojaksoja vähintään 24 op
- Tutkintoon on mahdollista sisällyttää n. 40 urheilu- tai liikuntaopintopistettä
- Urheilijalla on mahdollisuus jättää suorittamatta jopa 16 opintopistettä pakollisia opintojaksoja.
- Jokaisesta oppiaineesta on kuitenkin pakko opiskella vähintään puolet pakollisista opintojaksoista ja yo-kirjoitusaineista on opiskeltava kaikki opintojaksot
- Oppituntitallenteet opiskelun tukena mm. kisamatkojen ja leirien aikana



Urheilun ja opiskelun yhdistäminen lukiossa

tunti	MA	TI	KE	TO	PE
1. 8.10-9.25	8	1	1	7	1
2. 9.40-10.55	7	2	2	6	2
3. 11.30-12.45 11.05-12.45 (sis. ruoka) 11.05-12.20	6	3	5	4	6
4. 13.05-14.20	3	4	7	5	4
5. 14.35-15.50	5	8	8	3	

- jn 8 ys-aika

Lukujärjestyksessä
aamuvalmennus
johtonumerolla 1.
Mahdollisuus käyttää
myös johtonumero 2
urheiluun (lajikohtainen
valinta).
Johtonumerolla 8 ei ole
pääsääntöisesti
oppitunteja.



HAKUTIETOJA KEVÄÄLTÄ 2025

TILASTOTIETOJA

**Ensisijaisesti hakeneiden yhteismäärä 105
Urheilulinjalle valittujen**

- Alin painotettu keskiarvo: 7,77**
- Painotettujen keskiarvojen keskiarvo: 9,07**
- Lajiliittopisteiden keskiarvo: 3,10**
- Alin hyväksytty kokonaispistemäärä: 15,75**

SAVON AMMATTIOPISTO

- Yhteishaussa 22 perustutkintoa haettava. Urheilijana omaa alaa miettiessäsi kannattaa ottaa huomioon mm.:
 - oma kiinnostus
 - kampuksen sijainti oman lajin treenipaikkojen suhteen
 - opiskeltavan alan koulupäivien sisältö suhteessa oman lajin harjoitteluun ja palautumiseen
 - urheilullinen taso ja mahdolliset poissaolot (harjoitusleirit, kisamatkat jne.).
- 94 urheilijaa (Kuopio, Varkaus, Siilinjärvi, Iisalmi)
 - 11 eri opintoalalla
 - myös kaksoistutkintoa tekeviä urheilijoita



	Ma 30.09.	Ti 01.10.	Ke 02.10.	To 03.10.	Pe 04.10.
07:15					
08:15		Kokonaisvaltainen urheilijana kehittyminen.Jalkapallo 2024-25 REKMAS	Kokonaisvaltainen urheilijana kehittyminen.Jalkapallo 2024-25 REKMAS	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Kokonaisvaltainen urheilijana kehittyminen.Jalkapallo 2024-25 REKMAS
09:15				Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	
10:15	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_
11:15	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_
12:15	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_
13:15	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä toimiminen._LITO_LII24B_	Liiketoimintaympäristössä	Liiketoimintaympäristössä

Jalkapalloilija, liiketoiminta



Jääkiekkoilija, logistiikka

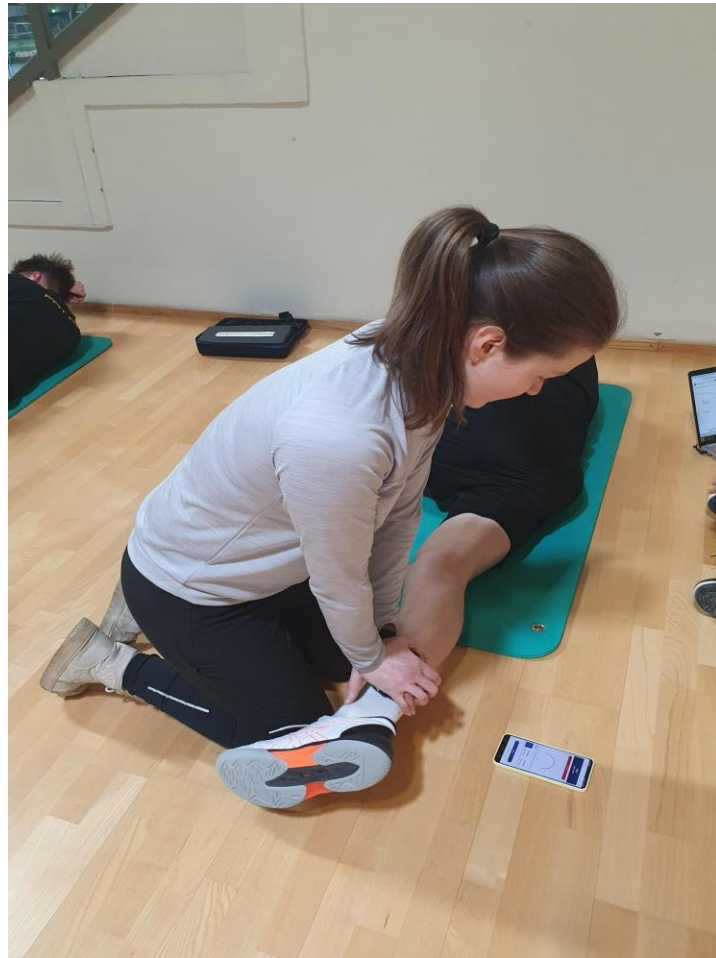
	Ma 23.09.	Ti 24.09.	Ke 25.09.	To 26.09.	Pe 27.09.
06:15					
07:15					
08:15		Kokonaisvalta urheilijana kehittyminen.U18SM (ti,ke,pe)	Kokonaisvalta urheilijana kehittyminen.U18SM (ti,ke,pe)		Kokonaisvalta urheilijana kehittyminen.U18SM (ti,ke,pe)
09:15	Logistiikka-alan työympäristössä toimiminen.2/24-25 MIJUK RASJUS TIITOP K7_Terminali K7LOG24B	Logistiikka-alan työympäristössä toimiminen.2/25 MIJUK RASJUS TIITOP K7_Terminali K7LOG24B	Logistiikka-alan työympäristössä toimiminen.2/25 MIJUK K7_Luokka 302 Teorialuokka K7LOG24B	Logistiikka-alan työympäristössä toimiminen.2/24-25 RASJUS K7_Luokka 302 Teorialuokka K7LOG24B	Logistiikka-alan työympäristössä toimiminen.2/25 RÄSRIA K7_Luokka 308 Teorialuokka K7LOG24B
10:15					
11:15		Logistiikka-alan työympäristössä toimiminen.2/24-25 MIJUK TIITOP K7_Terminali K7LOG24B			
12:15	Logistiikka-alan työympäristössä toimiminen.2/24-25 MIJUK RASJUS TIITOP K7_Terminali K7LOG24B				
13:15					Logistiikka-alan työympäristössä toimiminen.2/24-25 RÄSRIA K7_Luokka 308 Teorialuokka K7LOG24B
14:15					
15:15					

Mahdollisuus urheilijan ruokarytmiin: aamupala, lounas, välipala, iltaruokailu



URHEILUAKATEMIAN ASiantuntijatoiminta

Taito- ja ominaisuusvalmennus
Psyykkinen valmennus
Ravitsemusvalmennus
Fysioterapia
Urheiluhieronta
Terveys- ja lääkäripalvelut
Testauspalvelut



OPISKELIJAVALINTA

	Savon ammattiopisto	Kuopion Klassillinen lukio
HAKU OPINTOPOLKU.FI	kyllä	kyllä
SÄHKÖISET URHEILIJAKYSYMYKSET	kyllä	kyllä
URHEILIJOIDEN SISÄÄNOTTO	kaikki vähintään 2,5 pistettä saaneet hakijat, joilla opiskelupaikka	46 opiskelijaa
VALINTAPERUSTEET	lajiliittopisteet (minimi 2,5) ja opiskelupaikka jollakin alalla	lajiliittopisteet (0-5) lukuaineiden keskiarvo painotettuna liikunnan numerolla (maks. 10 pist) painopistelaji (2 pist.) haastattelu (0-3 pist)* *haastatteluun kutsutaan hakijat, joilla lajiliittopisteet vähintään 1,8
HAKEUTUMINEN KESKEN LUKUVUOTTA	jatkuvan haun kautta	Jatkuva haku

URHEILIJAN LISÄKYSYMYKSET

- Lähtökoulu
- Päälaji
- Seura
- Lajiliitto
- Urheilusaavutukset viimeisen kolmen kauden ajalta
- Mihin valmennusryhmiin kuulut?
 - seura (joukkue)
 - alue/piiri
 - lajiliitto/maajoukkue
- Valmentajan nimi, puhelinnumero, sähköposti
- Lukuaineiden keskiarvo



LAJILIITTOPISTEITYKSEN PERIAATTEET (0-5 pist.)

- 4,2 – 5 **Joukkuelaji:** Lajin huippulahjakkuus, ikäluokan kansainvälisellä tasolla, maajoukkueen johtavan tason urheilija.
Yksilölaji: Lajin huippulahjakkuus, ikäluokan kansainvälisellä tasolla, maajoukkueen johtavan tason urheilija.
- 3,1 – 4,1 **Joukkuelaji:** Ikäluokan maajoukkueurheilija.
Yksilölaji: SM-mitalitaso.
- 2,1 – 3,0 **Joukkuelaji:** Maajoukkue-ehdokas, aluejoukkueen kärkeä, seurajoukkueen kärkipäätä.
Yksilölaji: SM-pistesijataso, SM-mitalitason viestijoukkueen jäsen.
- 1,1 – 2,0 **Joukkuelaji:** Aluejoukkueen keskitasoa, seurajoukkueen runkopelaaja.
Yksilölaji: Lähellä SM-pistesijaa, SM-pistesijatason viestijoukkueessa.
- 0,1 – 1,0 Seuratason aktiivi.

Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.





Kuopion Klassillinen lukio

Anna-Maija Tiilikainen
anna-maija.tiilikainen@kuopio.fi
044 718 4542

Jyrki Blom
jyrki.blom@opedu.kuopio.fi
044 518 4549

www.klassikka.fi
 kuopion_klassikka



Savon ammattiopisto

Hanna Linnilä
hanna.linnila@sakky.fi
044 785 3093

Jarkko Viertola
Jarkko.viertola@sakky.fi
044 785 3589

www.sakky.fi
 savonammattiopisto
 amis.arki
 savonammattiopisto
 savonammattiopistosakky



Kuopion alueen urheiluakatemia

Johanna Tikkanen
johanna.tikkanen@kuopio.fi
044 718 1790

www.kuopionalueenurheiluakatemia.fi
 kuopionalueenurheiluakatemia
 kuopionalueenurheiluakatemia