

Yhteisöllinen opiskeluhuoltoryhmä 22.10.2025 klo 14.30-16.00

Paikalla: Heli Kolehmainen, Minna Ikonen, Annaleena Kauppinen, Enna Grönholm, Daana al-Sherig, Ifon Joseph, Tarja Rouhiainen, Kaisa Railanmaa, Jani Koponen, Miia Mertanen, Mirva Martikainen, Piia Kuusela, Hanna-Maria Antikainen, Janniina Miettinen ja Anna-Maija Tiilikainen.

1. Osallistujat
2. Opiskelijakunnan hallituksen terveiset
 - a. Järjestetään TJ100-tapahtuma
 - b. Teemaviikkoja tulossa
 - c. Huoli opiskelijakunnan osallistumisesta koulun ja opkh:n tapahtumiin. Osallistumisprosentti on pieni.
 - d. Hallitus on hankkimassa heijastimia opiskelijoille, pimeäkausi lähestyy. Lisäksi THL lahjoittaa heijastimia OPKH:lle.
 - e. Hallitus on teettänyt kyselyn opiskelijoille, mitä opkh:n rahoilla voisi hankkia. OPKH tekemässä kilpailutusta asian tiimoilta. Toiveita oli mm. Biljardi- ja pingispöytiä. Kahvikone.
 - f. Toive, että Klassikka olisi hajusteeton oppilaitos.
3. Korjaus toimintatapaan, joka sovittiin ensimmäisessä palaverissa. Jatkossa muistiot löytyvät Klassikan sivuilta Opiskelijalle ja Huoltajalle –osioista. Muistioita ei lähetetä sähköpostin liitteenä. [Yhteisöllinen opiskeluhuoltoryhmä - Kuopion klassillinen lukio](#)
4. Vuosikello. Painopiste ”Kaikki mukaan, kaikki huomioiden”.
 - a. Kuulumiset 1. jakson ja 2. jakson alun osalta
 - i. Vuosikellon mukainen toiminta on toteutunut
 - ii. Palautetta Abikahvilaan: mukaan aineenopettaja ja ajankohta voisi olla keskellä päivää.
 - iii. Riipasta ruoriin siirtyy 3. jaksoon
 - b. Suunnitelmat 2. ja 3. jaksoon.
 - i. Somepaja toteutettu 2. jaksossa
 - ii. Tulevaisuuspaja
 - iii. Rahapaja keväälle
 - iv. Turvallinen seurustelu -teemapäivä
5. Kouluterveyskyselyn tulosten koonti, keskustelua
 - a. Yksinäisyyden kokemusta löytyy
 - b. Nikotiinipussien käyttö kasvanut paljon
 - c. Energiajuomien käyttö nostettiin esille
 - d. Unihygienia
 - e. Koulu-uupumuksen, ahdistuneisuuden kokemus laskussa, mutta edelleen moni kokee uupumusta/ahdistuneisuutta

- f. Vaikutusmahdollisuudet koulun toimintaan hyvät Klassikassa
- g. Toimenpide-esityksiä:
 - i. “Vedä pulkkaa älä nikotiinia” - toimenpiteitä ja oikeaa tietoa opiskelijoille asian tiimoilta. Aikataulutus ja toimenpiteet määritetään. Energiajuomien osalta mietitään myös toimenpiteitä.
 - ii. Nukkumiskisa, uneen liittyviä toimenpiteitä mietitään. Esim. päiväunihuone/unipaja (Erilaiset oppijat)
- 6. Mitä sulle kuuluu –tuokion suunnittelu
 - a. Kouluterveyskyselyn tulosten koontia ja toimenpiteitä esitellään salitilaisuudessa 18.12. Klo 13.05. (Eri nostot kuin ro-tuokiossa 30.10.)
 - b. Aihioita kysymyksiksi ja keskusteltavaksi ro-tuokioon 2.12.2025
 - i. Mitä sulle kuuluu?
 - ii. Kysy opelta, ope vastaa kysymyksiin.
 - iii. Nikotiinituotteet/energiajuomat: Haitat?
 - iv. Mitkä kaikki tekijät estävät yöaikaista nukkumista?
 - v. Hajusteettomuus-teema
- 7. Muut asiat
 - a. Viimeksi keskusteltua: Miten saadaan yhteys samanhenkisiin opiskelijoihin? Toimenpiteitä ei vielä kirjattu. Keskustelua ja ideointia aiheesta jatketaan.
 - b. Seuraava tapaaminen Ke 3.12. klo 14.30