

A large group of students, both male and female, are posed in many rows in a school hallway. The students are dressed in formal attire; the boys are wearing black tuxedos with white shirts and bow ties, and the girls are wearing a variety of colorful, floor-length formal dresses in shades of purple, blue, green, red, and white. Some girls are also wearing headscarves. The hallway has a grey tiled floor and a ceiling with recessed circular lights. In the background, a staircase and a glass wall are visible.

3.-4. opintovuoden vanhempainilta

3.9.2025

Illan ohjelma

- Ajankohtaisia asioita
- Yo-kirjoitukset
- Opiskeluhuollon puheenvuoro
- Opinto-ohjauksen ajankohtaiset
- Siirtyminen ryhmänohjausluokkiin
- Ryhmänohjaajien ajankohtaiset
- Tilaisuus päättyy klo 19.30



Ajankohtaista

- Klassikassa opiskelee n. 660 opiskelijaa, joista urheilulukiolaisia on noin 180.
- Henkilöstöön kuuluu on noin 40 jäsentä.
- Klassikan tavoitteet lv 2025-2026:
 - Kaikki mukaan, kaikki huomioiden. Tavoitteena on mm. lisätä tietoa tasa-arvo- ja yhdenvertaisuustyöstä.
 - Oppimisen tuki
 - Lukioden laatutyö
- Oppitunnilla puhelin pidetään repussa
- Yo-juhlien aikataulut
 - Syksy 5.12. klo 13 ylioppilas- ja itsenäisyysjuhla
 - Kevät 30.5. klo 10 ylioppilasjuhla, kaksi vierasta/ylioppilas
- Saattoliikenne hiekkakentälle



Kaikki mukaan,
kaikki huomioiden
- Klassikan
turvallisen tilan
periaatteet

Saat olla epävarma ja kysyä apua.

Kunnioita ja kuuntele.

Anna jokaiselle tilaa olla oma itsensä.

Luovu ennakkoluuloista.

Pyydä anteeksi.

Kehu, kiitä ja kannusta.

Noudata pelisääntöjä.

YO-kirjoitukseen liittyviä käytänteitä

- Yo-info kokelaille pidetään to 11.9. ro-tuokion yhteydessä. Materiaali tulee näkyville koulun etusivun uutisiin.
- Kokelas on itse vastuussa riittävästä perehtymisestä ohjeisiin ja niiden noudattamisesta.
- Tiedotamme kokelaita Wilmassa ja Klassikan kotisivun lukuvuosikalenterissa
- Kokeeseen mukaan:
 - Kuvallinen henkilötodistus
 - Tietokone, kuulokkeet ja tarvittavat lisälaitteet (EI langattomia laitteita!)
 - Kynä, kumi
 - Eväät läpinäkyvissä rasioissa tai pusseissa, jos pakkauksessa on tekstiä, niin se on teipattava piiloon (esim. juomatölkit)
 - Henkilökohtaiset lääkkeet läpinäkyvässä muovipussissa, jossa nimi
- Sairaustapauksessa aina yhteys apulaisrehtori Ninaan tai rehtoriin: [yhteystiedot](#)

YO-koepäivät

Päivä	Aika	Paikka	Koe
ma 15.9.	8.00 – 15.00	Klassikan sali	Äidinkieli ja kirjallisuus, lukutaidon koe
ke 17.9.	8.00-15.00	Klassikan sali	Reaali I (PS,FI,HI,FY,BG)
Pe 19.9.	8.00-15.00	Klassikan sali	Vieraskieli, pitkä oppimäärä
ma 22.9.	8.00-15.00	Lumitin sali	Toinen kotimainen kieli
ti 23.9.	8.00 – 15.00	Klassikan sali	Reaali II (UE/UO, ET, YH, KE, GE, TE)
to 25.9.	8.00 – 15.00	Klassikan sali	Matematiikka, lyhyt ja pitkä oppimäärä
pe 26.9	8.00 – 15.00	Klassikan sali	Äidinkieli ja kirjallisuus, kirjoitustaidon koe ja Suomi toisena kielenä koe
ma 29.9	8.00 – 15.00	Lumitin sali	Vieraskieli, lyhyt oppimäärä

Vaihtoehtoja kokeesta (esim. sairauden vuoksi) pois jäävälle kokelaalle

- A. Hylätty arvosana, jos kokelas jää pois kokeesta eikä hae ilmoittautumisen mitätöintiä (kokelaalla on 3 uusintakertaa ko. aineessa)
 - B. Hakemus ilmoittautumisen mitätöinnistä (ja koekohtaisen maksun palautus)
- Lisätietoja [YTL:n sivuilla](#).

Ylioppilastodistus

- Keväästä 2023 alkaen uudet ylioppilaat ovat saaneet paperisen ylioppilastutkintotodistuksen lisäksi myös digitaalisen todistuksen
- Todistuksen voi hakea [Oma Opintopolku](#) –palvelusta aina tarvittaessa

YO-paineita ilmassa -miten myötäelää nuoren haasteissa?

Klassikan huoltajien ilta
3.9.2025

Psykologi Tarja Rouhiainen,
opiskeluhoolto, PSHVA





Nuorten huolia:

- Uusi tilanne jännittää
- Liikaa lukemista->uuvuttaa, motivaatio loppahtaa, ”ihan sama”
- Liian vähän/ tehotonta lukemista->paniikki uhkaa, vaatimukset tuntuvat ylivoimaisilta ->luovutetaan ja kielletään arvo
- Keskittyminen on vaikeaa, ahdistaa ja paetaan sijaistoimiin, ollaan noidankehässä
- Suojaudutaan paineilta ennakoimalla jo valmiiksi epäonnistumista
- Kuvitellaan toisten odotukset suuremmiksi kuin ne ovat, pelätään pettymyksen tuottamista



Ja vielä

- Kaveripiiri, some, vertailu muihin voi lietsoa paineita
- Mistään ei voi tinkiä –asenne, ei pysty rajaamaan ja asettamaan asioita tärkeysjärjestykseen
- Tavoite lukion jälkeen on hukassa, tulevaisuus pelottaa
- Jatko-opintopaikkojen sisäänpääsykriteerit muuttuvat, liika taktikointi ahdistaa. Kaikki tuntuu olevan yhden kortin varassa, pelko omien mahdollisuuksien menettämisestä
- Nuorten maailmaa kuvataan mediassa ongelmakeskeisesti, usko tulevaisuuteen ja omiin mahdollisuuksiin hapertuu

Aikuisuuteen kypsyminen tarvitsee aikaa

- Aivojen kypsyminen on keskeneräistä: harkintakyky, tunteiden säätely jne.
- Nuori tarvitsee vanhempaa edelleen, vaikka suhde muuttuu yhä enemmän neuvotteluksi.
- Itsenäisyyden opettelussa voi tulla ylilyöntejä, kyky ottaa vastuuta voi vaihdella eri tilanteissa.
- Lukulomalle jääminen on uusi tilanne, rytmi voi hukkua ja riitoja kotona voi tulla herkemmin.
- Jos pitkäjänteinen keskittyminen ei ole harjaantunut, sitä joutuu ensin opettelemaan.





Mallinna rauhallisuutta

- Stressaajalle huonoin neuvo on älä stressaa. Tunteet tarttuu: Säilytä oma rauhallisuus, ole kuulolla ja myötätuntoinen.
- Aikuisen elämäkokemus avuksi: elämässä kaikki ei ole omassa hallinnassa, eikä kaikki mene aina juuri niin kuin on suunnitellut, silti asiat voivat mennä pitkässä juoksussa hyvin.
- Motivaatiota ei voi käskää, mutta siitä ja sen puuttumisesta voi puhua. Jatkuva patistelu kiristää kaikkien hermoja.
- Muistuta ettei nuoren arvo ole kiinni suorituksista.
- Ole avoin keskustelulle nuoren ajatuksista tulevaisuudestaan. Millaisia arvoja nuori pitää tärkeinä ja miksi?

Muistuta näistä

- Unta tarvitaan oppimiseen, keskittymiseen ja stressin sietoon. Jos uni ei tule, rauhoittele ja miettikää korjausliikkeitä. Unta ei voi pakottaa illasta, rytmiä käännetään aamusta. Kirjoitusten aikana tilapäinen unen saamisen vaikeus ei estä riittävää vireystilaa.
- Ei yhtä aikaa kovaa psyykkistä ja fyysistä kuormitusta. Tärkeysjärjestys juuri nyt?
- Nuoren omat keinot rauhoittua, mikä on yleensä toiminut?
- Läheisyys ja turva, anna nuoren vähän ”taantua”. Ärtymisherkkyys on ymmärrettävää, mutta jatkuva äksyily kannattaa ottaa puheeksi. Realisoi tarvittaessa sitä, että vaikeat asiat eivät katoa pakenemalla, vaan ne on jotenkin kohdattava päivällä, ei yöllä, jolloin uni karkaa.
- Energiajuomat voivat lisätä hermostumisen tunnetta.



Tarvittaessa

- Jos pettymyksiä tulee, lohduttele ja yritä kääntää ajatusta siihen, miten jatkossa voi yrittää tehdä toisin. (Itse)syytökset eivät auta ketään. Nuori on tehnyt parhaansa siinä ajassa ja niillä voimavaroilla ja ymmärryksellä, mikä on ollut tuolloin mahdollista.
- Yritä realisoida liioittelua (kaikki menee pieleen, koskaan en pääse opiskelemaan, mitä sukulaisetkin ajattelevat juhlissa...)
- Joskus ulkopuolisen kanssa on helpompaa puhua, kannusta tarv. hakemaan apua (opo, erit. opettaja, opisk. huolto...).
- Jos sattuu jotakin ikävää, oh:sta voi pyytää lausuntoa YTL:aan erityisen vaikeasta elämäntilanteesta.

Apua voi hakea esim.

- Keskittyminen, opiskelutekniikat, ajanhallinta, elämäntilanne, tulevaisuuden pohdinta, stressi ja jännitys jne.
- aineenopettajat, erit. opettaja, opo, psykologi, kuraattori, terveydenhoitaja
- vertaistuki kaverit, sisarukset...
- Oma-apu esim.
 - yle.fi/abitreelit
 - mielenterveystalo.fi
 - nyyti.fi

Opiskeluhuolto

- Kuraattori **Annaleena Kauppinen**
- Psykologi **Tarja Rouhiainen** (ma ja ke)
- Opiskeluterveydenhoitaja **Heli Kolehmainen**

- Yhteystiedot löytyvät mm. opinto-oppaasta ja koulun sivuilta klassikka.fi kohdasta *Yhteystiedot*
- Yhteyttä voi ottaa kaikissa asioissa: sekä pienissä että isoissa tai jos et tiedä mitä pitäisi tehdä





Opinto-ohjaus

*Abivuoden ajankohtaiset asiat
ja jatko-opinnot*

Viimeisen lukuvuoden rytmitys

Syksyn yo-kirjoitukset 15.9.-29.9.
kertausopinnot meneillään

2. jakso ”välijakso” - hyvä
ajankohta syventää jatko-
opintovaihtoehtoja

3. jaksossa käytännössä kevään
2026 yo-aineiden kertauskurssit

Yhteishaku kevät 2026

Kevään 2026 ensimmäinen yhteishaku
7.1.2026 – 21.1.2026 (englanninkieliset
koulutukset)

**Kevään 2026 toinen
yhteishaku 10.3.2026 – 24.3.2026.**

Hakuinfot pidetään tammikuun alussa
(Opintopolku-palvelu)

Abiohjaukset meneillään

Keskittyminen jatko-opintovaihtoehtoihin, jatketaan 2. vuoden keväällä opotunneilla käsiteltyjä teemoja

UEF:n ja Savonian messutapahtumat (**Hae yliopistoon- ja Savonia tutuksi** -päivä 10.11.). Lisäksi vapaaehtoisia mm. Studiamessut, muiden yliopistojen avoimet ovet

RSMP:n hyödyntäminen

Yo-kirjoitukset ja kurssimäärä

Henkilökohtaista ohjausta tarpeen mukaan!

YO-tutkinnon yhteenveto

- 5 kirjoitettavaa ainetta
- Kompensaatiomahdollisuus
- Kokelas voi halutessaan suorittaa eri oppimäärän kokeita samassa oppiaineessa
- Rajaton uusimismahdollisuus



Kysymyksiä ja
kommentteja?





Kiitos!
Hyvää syksyä!

Ryhmänohjaajat

- 23A Anu Miettinen, 231
- 23B Tytti Turunen, 208
- 23C Juha Väätäinen, 209
- 23D Tuuli Pyy, 210
- 23E Jarmo Heikkinen, 234
- 23F Elsi Mörsky, 202
- 23G Henna Hämynen, 115
- 22S Mika Keppo, sali
- 22K Hanna Rahikkala, 137



Abivuoden ryhmänohjaus

- Ryhmänohjaustuokioita on kaksi (30 min.) jokaisessa jaksossa.
- Ryhmänohjauksen sisältöjä abivuonna
 - Vastuun omista opinnoista
 - Stressinhallinnan keinot
 - Ajanhallinnan keinot
 - Abiperinteiden jatkaminen

Penkkarit

KUOPION
KLASSILLINEN LUKIO



Penkkarit to 6.2.

- Penkkaripäivän aikataulu
 - 9.00 Abit kouluun
 - 9.40 Abien aamunavaus ja kulkue
 - 9.50 – 10.25 Oppituntivierailuja
 - 10.20 – 10.40 Abien ruokailu
 - 11.05 Salitilaisuus
 - 12.30 Abit rekkoihin
 - 12.50 Rekat lähtevät kohti keskustaa

Penkkarit

- Vanhemmat voivat osallistua penkkareiden järjestelyihin...
 - Järjestyksenvalvoja rekkojen lavoilta (4-5, joista **yhdellä järjestyksenvalvojakortti**)
 - Salitilaisuuden tarjoilu
 - Leipominen
 - Penkkaritarjoilujen rahoitus (penkkareista yli jääneet rahat käytetään abien stipendeihin, opettajakunta päättää stipendinsaaajat)
- Ilmoittaudu **alustavasti** mukaan penkkarijärjestelyihin ro:n kierrättämään listaan.
- Lähetämme vanhemmille penkkariviestin ja pyydämme sitovat ilmoittautumiset järjestelyihin lähempänä penkkareita.