

Valtakunnallisen toisen asteen urheilijakyselyn nostot - Klassikka

Kyselyn tulokset kokonaisuudessaan:
<https://urhea.fi/tiedolla-johtaminen/>

Kyselyn tavoitteet ja taustatiedot

- Toisen asteen urheilijaopiskelijoiden valtakunnallinen kysely toteutettiin alkuvuodesta 2025
- Kyselyllä kerätään tärkeää tietoa oppilaitosten ja urheiluakatemioiden toiminnan kehittämisen tueksi sekä seurataan valtakunnallisesti nuorten urheilijoiden kaksoisuran toteutumista sekä liikuntakäyttäytymistä
- Klassikasta kyselyyn vastasi 52 urheilijaa, kyselyyn vastanneiden kokonaismäärä 1575 urheilijaa

Kyselyn tulosten käsittely Kuopiossa sekä toimenpiteet

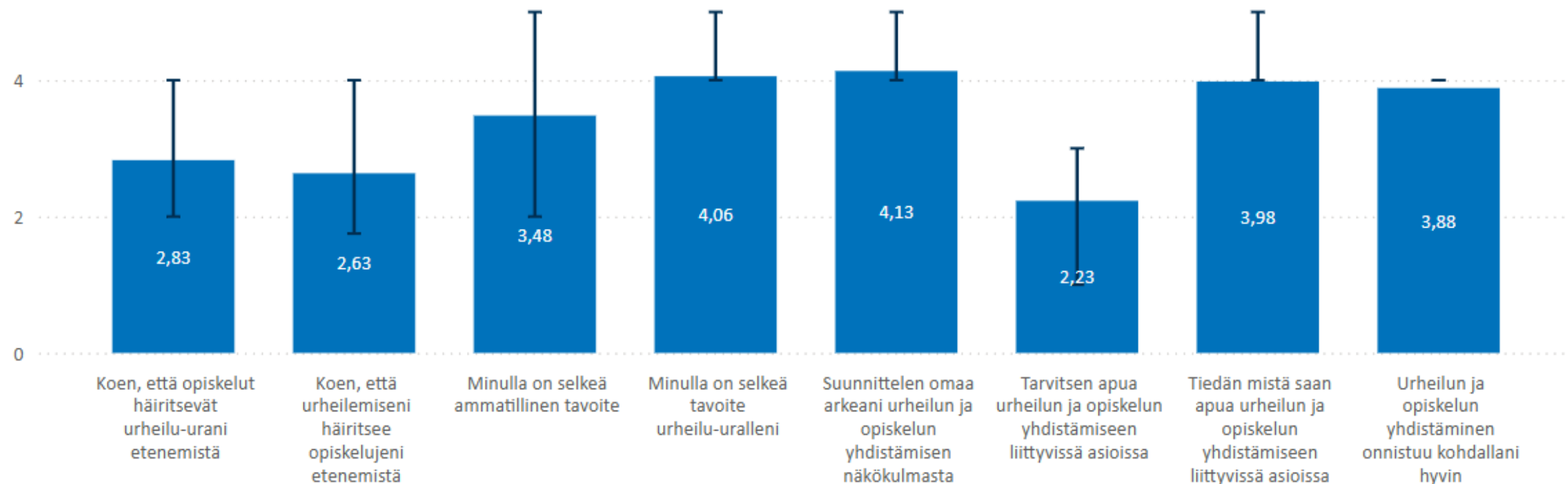
- Kuopion urheiluoppilaitokset kokoontuvat syyskuussa käsittelemään kyselyn tuloksia
- Tuloksista tiedotetaan urheilijoita, huoltajia, valmentajia sekä opettajia
- Toimenpiteitä työstetään valmentajien kanssa syksyn ensimmäisillä valmentajakahveilla sekä Klassikan yhteisöllisessä opiskelijahuoltoryhmässä

Joitakin nostoja kyselyn tuloksista

- Seuraavissa dioissa on joitakin nostoja kyselyn tuloksista.
- Kyselyn tulokset kokonaisuudessaan:
<https://urhea.fi/tiedolla-johtaminen/>

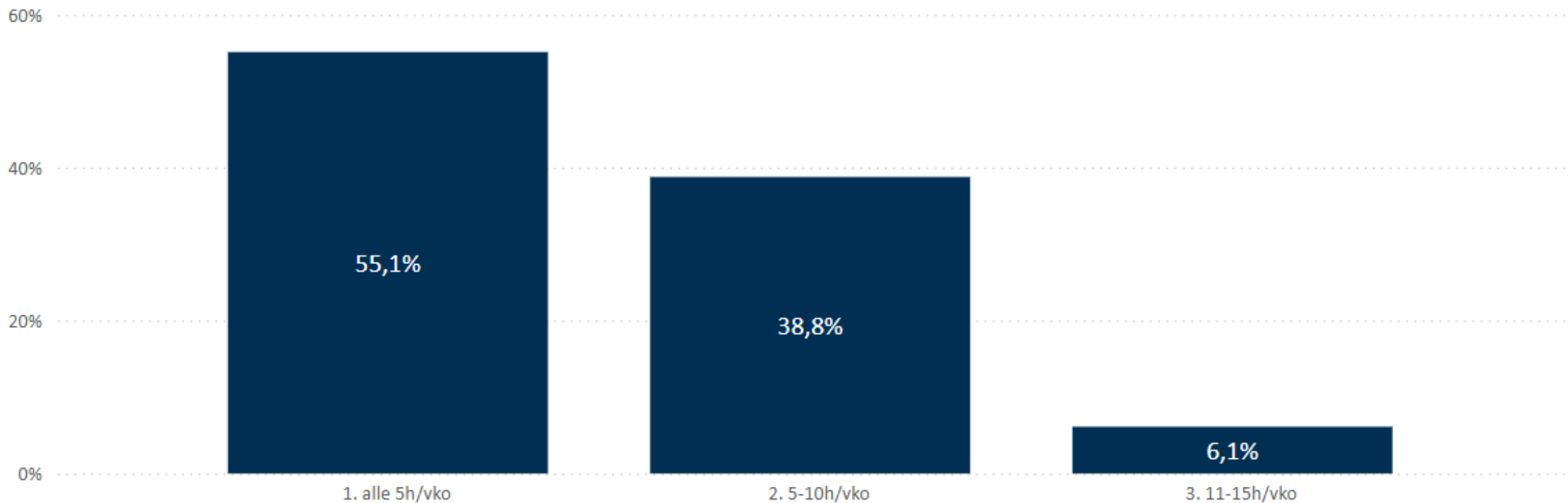
Kokemukset urheilun ja opiskelun yhdistämisestä

Vastaukset ovat muodossa 1. Täysin eri mieltä, 2. Jokseenkin eri mieltä, 3. Ei samaa eikä eri mieltä, 4. Jokseenkin samaa mieltä, 5. Täysin samaa mieltä. Yksilöiden suojaamiseksi julkiseen raporttiin tiedot esitetään keskiarvona, mediaanina, sekä 25%-75% vastausten raja-arvoina.



Normaalina opiskeluviikkona käytän oppituntien ulkopuolella aikaa opiskeluun keskimäärin

Prosenttiosuus vastanneista. Ryhmän, jonka $n < 3$, kuvaaja on piilotettu tietosuojasyistä.

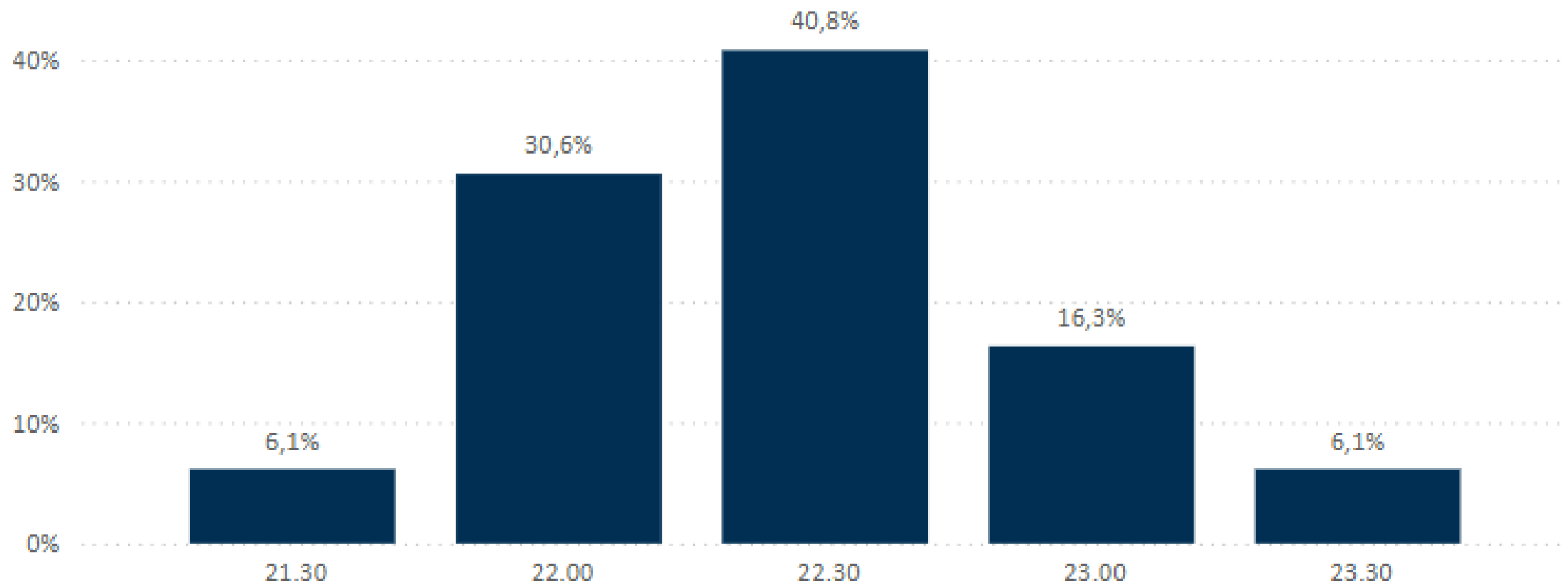


Hyvinvointi, unirythmi

Milloin menet tavallisesti nukkumaan, jos sinun on mentävä kouluun seuraavana päivänä?



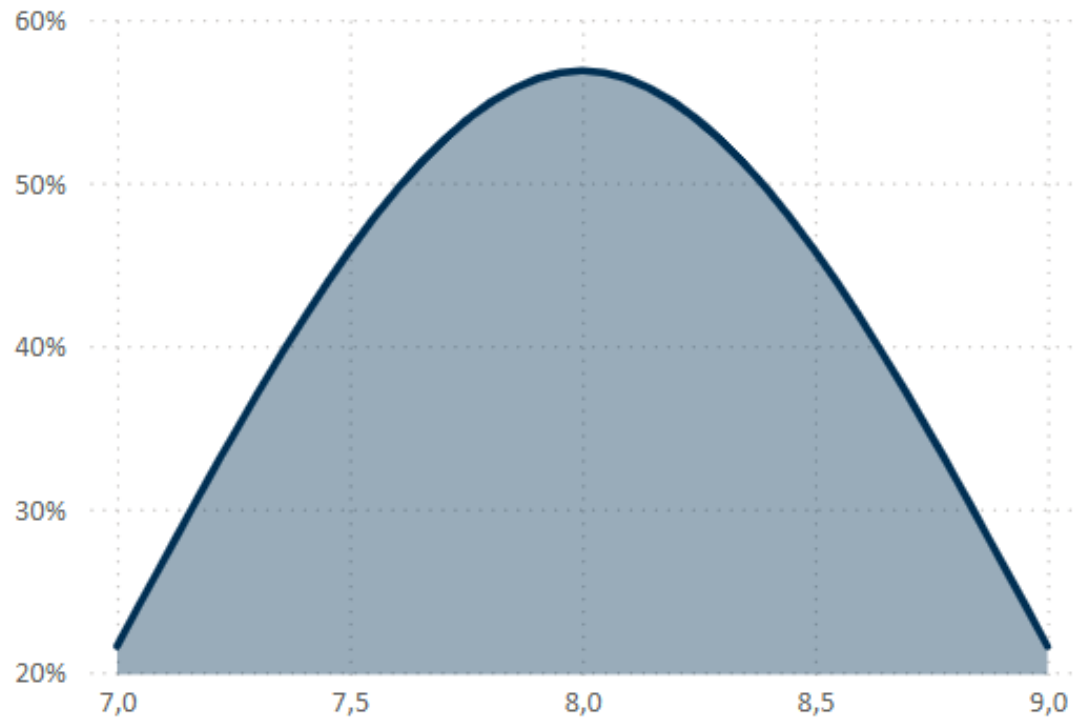
Ryhmän, jonka $n < 3$, kuvaaja on piilotettu tietosuojasyistä.



Hyvinvointi, unirytm

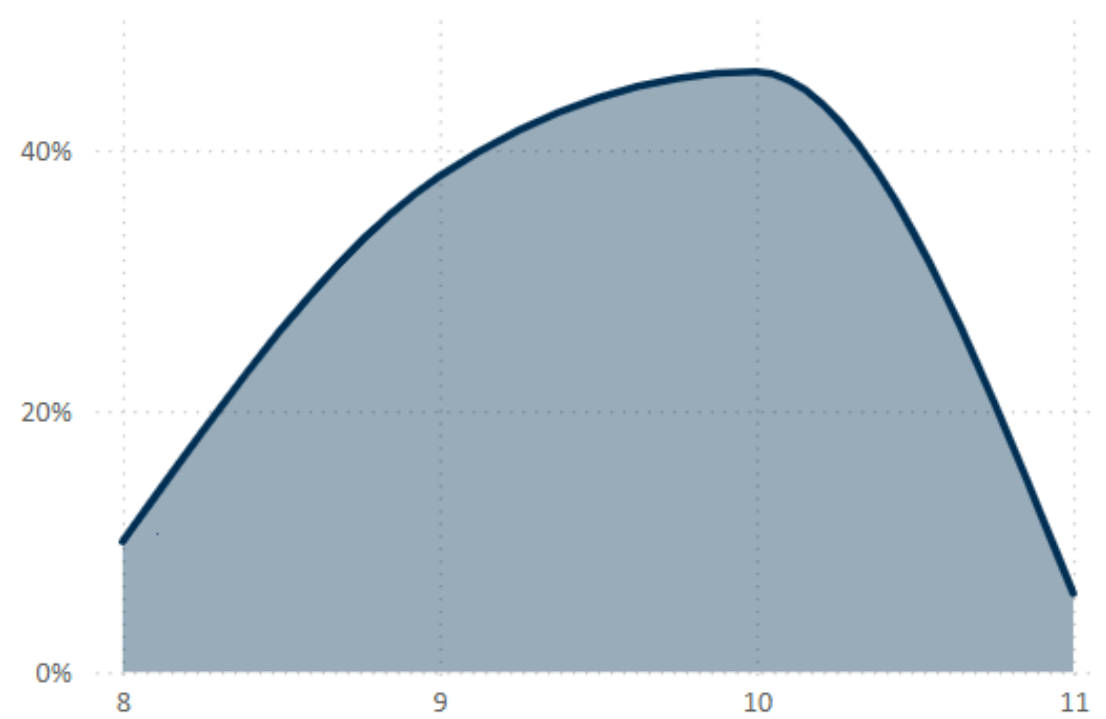
Monta tuntia nukut tavallisesti, jos sinun on mentävä aamulla kouluun

Ryhmän, jonka $n < 3$, kuvaaja on piilotettu tietosuojasyistä.



Monta tuntia nukut tavallisesti viikonloppuisin tai vapaapäivisin

Ryhmän, jonka $n < 3$, kuvaaja on piilotettu tietosuojasyistä.

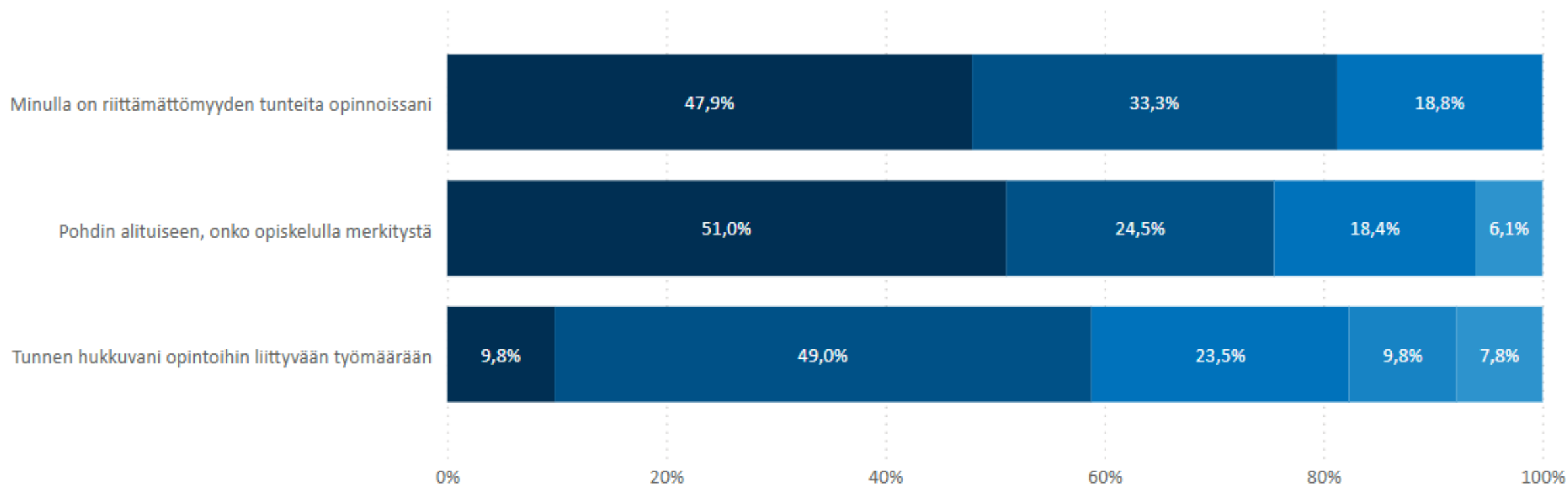


Hyvinvointi, koulussa jaksaminen

Oletko kokenut seuraavanlaisia tunteita koulutyöhösi liittyen?

Yksilöiden suojaamiseksi tietoja ei näytetä, jos yksittäisen havainnon $n < 3$. Huomioithan silloin, että kuvaajan 100% tarkoittaa vain näytettävien tietojen 100%.

● 0. En juuri koskaan ● 1. Muutaman kerran kuukaudessa ● 2. Muutamana päivänä viikossa ● 3. Lähes päivittäin ● 4. Päivittäin

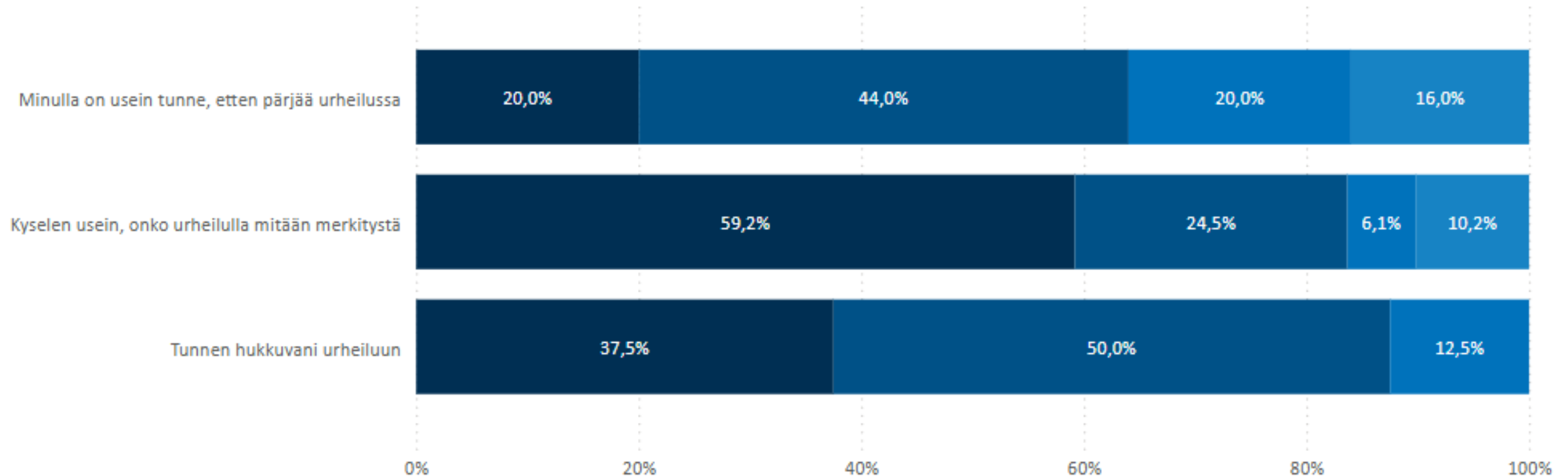


Hyvinvointi, urheilussa jaksaminen

Oletko kokenut seuraavanlaisia tunteita urheiluusi liittyen?

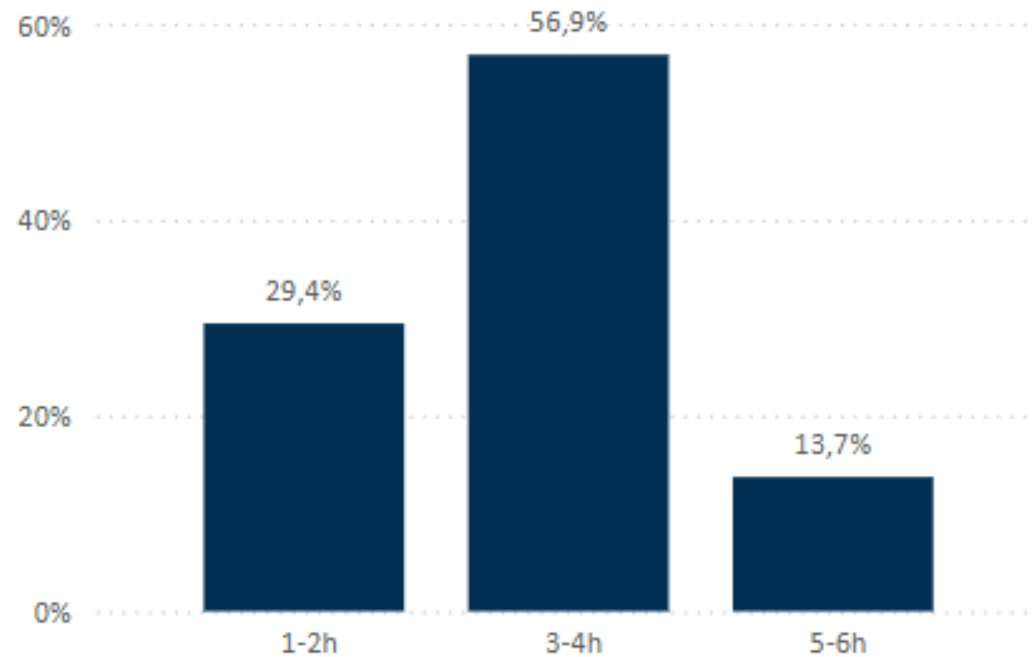
Yksilöiden suojaamiseksi tietoja ei näytetä, jos yksittäisen havainnon $n < 3$. Huomioithan silloin, että kuvaajan 100% tarkoittaa vain näytettävien tietojen 100%.

● 0. En juuri koskaan ● 1. Muutaman kerran kuukaudessa ● 2. Muutamana päivänä viikossa ● 3. Lähes päivittäin



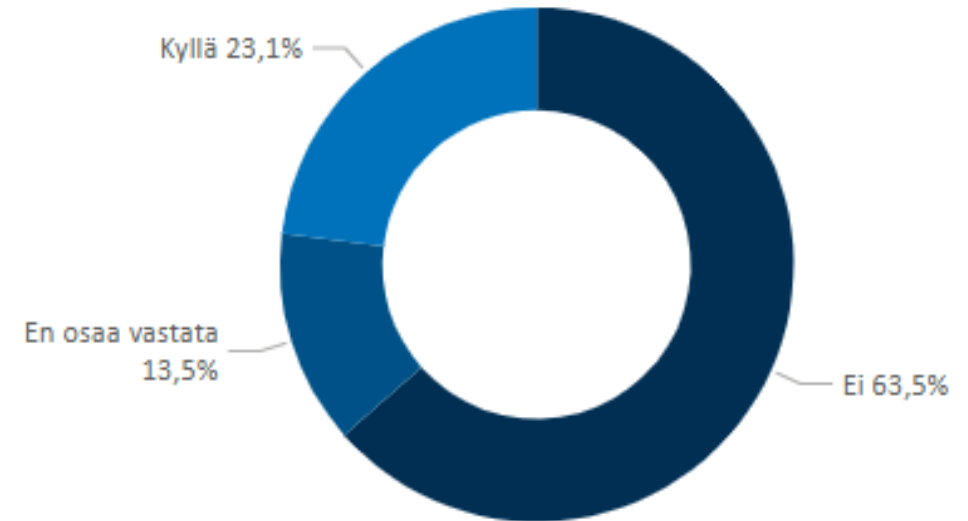
Kuinka paljon käytät älylaitteita muuhun kuin opiskeluun päivässä?

Ryhmän, jonka $n < 3$, kuvaaja on piilotettu tietosuojasyistä.



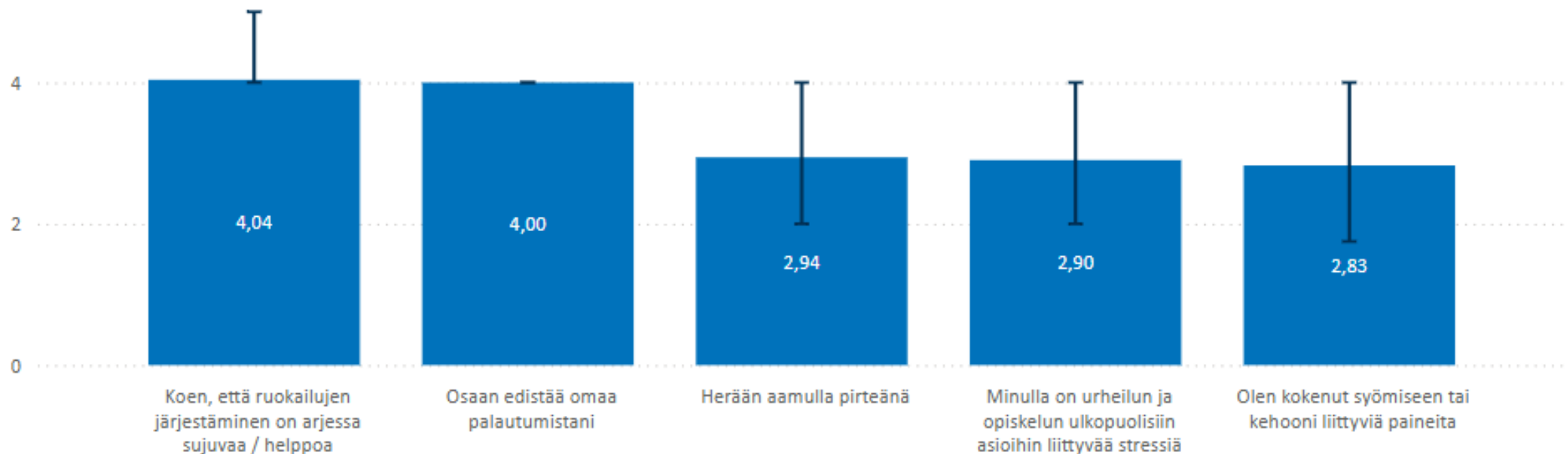
Oletko huolissasi älylaitteisiin käyttämästäsi ajasta?

Ryhmän, jonka $n < 3$, kuvaaja on piilotettu tietosuojasyistä.



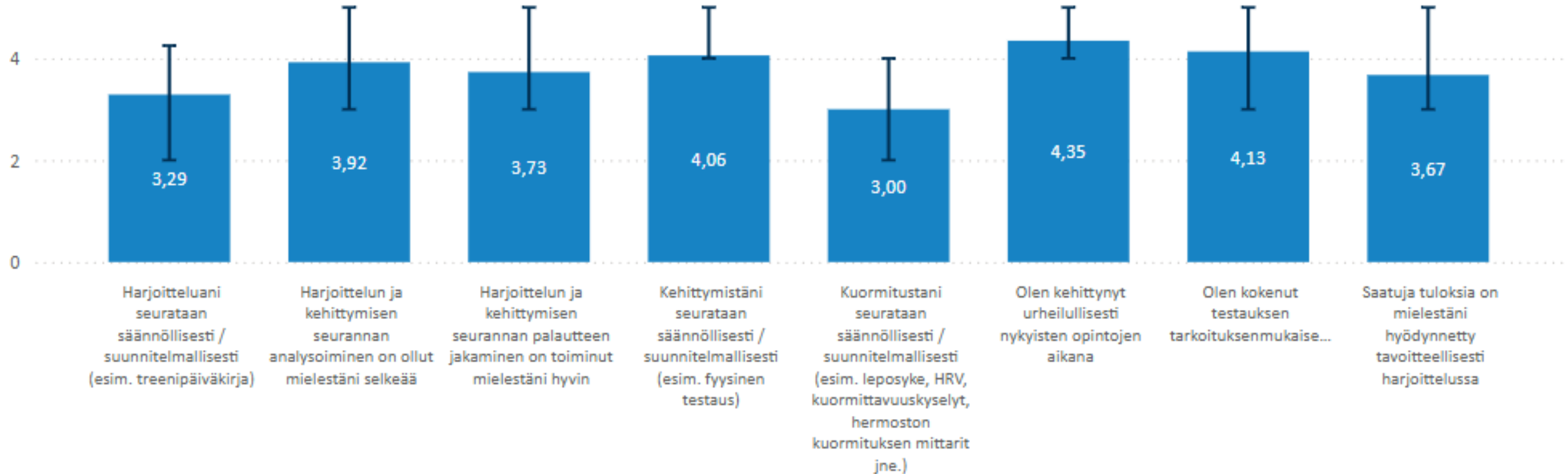
Jaksamiseen ja hyvinvointiin liittyvät muut väittämät

Vastaukset ovat muodossa 1. Täysin eri mieltä, 2. Jotseenkin eri mieltä, 3. Ei samaa eikä eri mieltä, 4. Jotseenkin samaa mieltä, 5. Täysin samaa mieltä. Yksilöiden suojaamiseksi julkiseen raporttiin tiedot esitetään keskiarvona, mediaanina, sekä 25%-75% vastausten raja-arvoina.



Harjoittelun ja kehittymisen seuranta

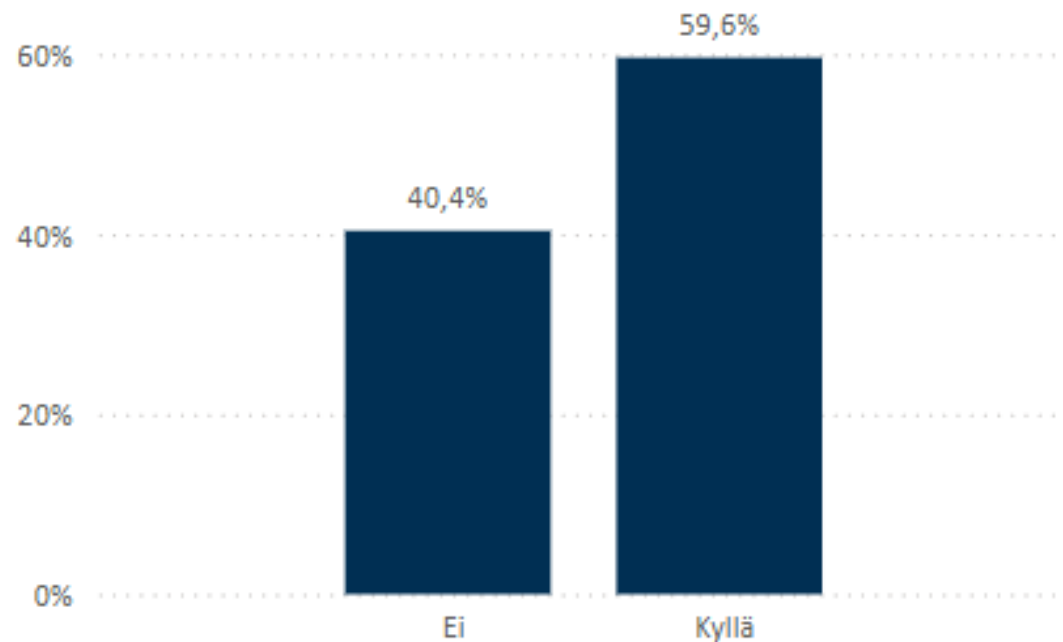
Vastaukset ovat muodossa 1. Täysin eri mieltä, 2. Jokseenkin eri mieltä, 3. Ei samaa eikä eri mieltä, 4. Jokseenkin samaa mieltä, 5. Täysin samaa mieltä. Yksilöiden suojaamiseksi julkiseen raporttiin tiedot esitetään keskiarvona, mediaanina, sekä 25%-75% vastausten raja-arvoina.



Urheiluvammat

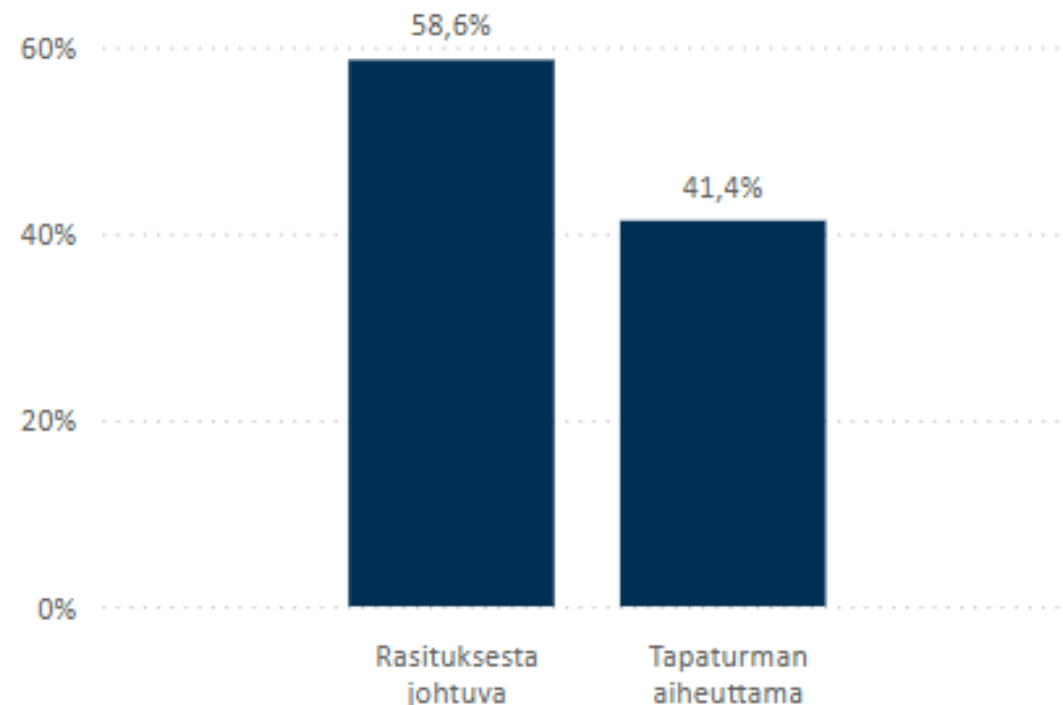
Onko urheiluvamma tai muu vaiva haitannut harjoitteluasi tai liikkumistasi kuluvan lukuvuoden aikana?

Ryhmän, jonka $n < 3$, kuvaaja on piilotettu tietosuojasyistä.



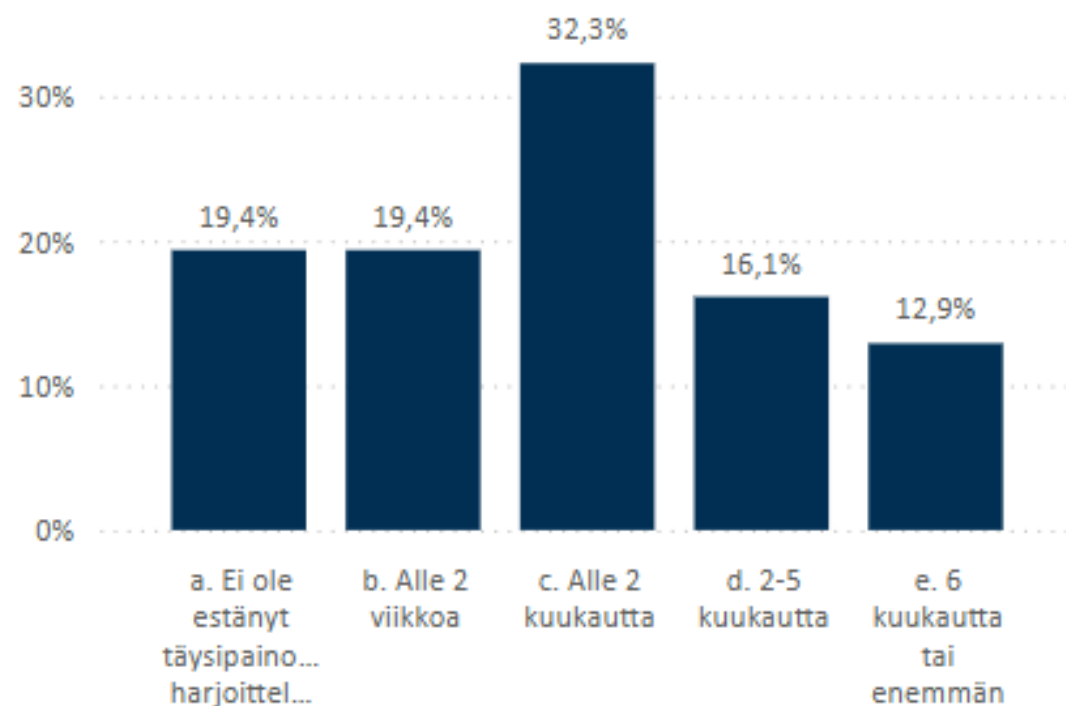
Onko urheiluvamma tai vaiva rasituksesta johtuva vai tapaturman aiheuttama?

Ryhmän, jonka $n < 3$, kuvaaja on piilotettu tietosuojasyistä.



Kauanko ilmoittamasi urheiluvamma tai vaiva on estänyt täysipainoisen harjoittelun?

Ryhmän, jonka $n < 3$, kuvaaja on piilotettu tietosuojasyistä.



Missä ilmoittamasi eniten harjoittelua tai liikkumista häirinnyt urheiluvamma tai vaiva sijaitsee?

Ryhmän, jonka $n < 3$, kuvaaja on piilotettu tietosuojasyistä.

