



URHEILUOPPILAITOS

Kuopion klassillinen lukio

URHEILULUKIO

Mikä on urheilulukio?

- Lukio-opiskelun ja urheilun yhdistäminen
- Ikäluokkansa kansallista huipputasoa edustaville urheilijoille
- Saatavilla korkeatasoinen valmentajien ja lajiliittojen ammattitieto ja -taito
- Erinomaiset harjoituspaikat koulun läheisyydessä



OPIKELU URHEILULUKIOSSA

Urheilulukion ja opiskelun yhdistäminen

- Lukion oppimäärän laajuus on 150 opintopistettä (op)
- Urheilija suorittaa valmennusopintojaksoja vähintään 24 opintopistettä
- Tällöin hänellä on mahdollisuus jättää tekemättä jopa 16 opintopistettä pakollisia opintojaksoja.
- Jokaisesta oppiaineesta on kuitenkin pakko opiskella vähintään puolet pakollisista opintojaksoista
- Yo-kirjoitusaineista on opiskeltava kaikki pakolliset opintojaksot





URHEILULUKION HYÖDYT

Mitä hyötyä on urheilulukiosta?

- Aamuharjoitukset kolmena aamuna viikossa. Pääsääntöisesti ti, ke ja pe aamuisin.
 - Syksystä 2024 alkaen lajeilla on ollut mahdollisuus valita myös pidennetty aamuvalmennus, jolloin opiskelijan koulupäivä alkaa klo 11.05.
- Urheilumyönteinen ilmapiiri.
- Oppituntitallenteiden käyttömahdollisuus mm. kisamatkojen ja leirien aikana.
- Vapaa pääsy hallirannekkeella kaupungin halleihin arkisin klo 8–16
- Teoriatietoa sisältävät opintojaksot Urheilijan ravitsemus, Tiedostava urheilija ja Valmennusoppi
- Lukion oppimäärään voi sisällyttää n. 40 urheilu- tai liikuntaopintopistettä
- Urheilijan tukena asiantuntijatoiminta (taitovalmentaja, fysioterapeutti, urheilupsykologi ja urheilulääkäri)
- Lääkärin tekemä Urheilijan terveystarkastus ensimmäisen opintovuoden opiskelijoille
- Mahdollisuus kehittyä huippu-urheilijaksi

TUNTIKIERTO- KAAVIO

Tuntikiertokaavio lv 2024-2025

tunti	MA	TI	KE	TO	PE
1. 8.10-9.25	8	1	1	7	1
2. 9.40-10.55	7	2	2	6	2
3. 11.30-12.45 11.05-12.45 (sis. ruoka) 11.05-12.20	6	3	5	4	6
4. 13.05-14.20	3	4	7	5	4
5. 14.35-15.50	5	8	8	3	

- jn 8 ys-aika



KEVÄÄN 2024 URHEILIJAKYSELY

- Klassikka kartoittaa joka kevät urheilulukiolaisten näkemystä aamuvalmennuksen laadusta sekä urheilun ja opiskelun yhdistämiseen liittyvien käytänteiden toimivuudesta.
- Kyselyn tulosten pohjalta kehitetään urheilulukion toimintaa
- Keväällä 2024 kyselyyn vastasi 67 urheilulukiolaista.
- Koko kysely on nähtävillä osoitteessa [Klassikka.fi](https://klassikka.fi) -> Urheilulukio -> URLU-kysely Iv 2023-2024

Muutamia nostoja kyselystä

- 92,5 % vastaajista oli täysin tai melko tyytyväisiä aamuvalmennusten sisältöön
- 91 % vastaajista oli täysin tai melko tyytyväisiä harjoitteluolosuhteisiin
- Enemmistö koki urheilun ja opiskelun yhteen sovittamisen onnistuvan hyvin
- Ajoittain urheilun ja opiskelun yhteen sovittaminen tuntui joistakin opiskelijoista haastavalta
- Nousi esille, että joissakin lajeista opiskelijoilla oli kiire siirtyä aamuharjoituksista oppitunneille
 - tuntikiertokaavion muutoksella mahdollistettiin pidennetty aamuvalmennus syksystä 2024 alkaen

HAKU JA PISTEYTYYS

- Opiskelijat urheilulukioon valitaan yhteishaussa (18.2.–18.3.). Valintakriteerit poikkeavat tavallisen lukion valintakriteereistä. Opiskelupaikkoja 46.
- Hakukohteeksi valitaan Kuopion klassillinen lukio, Lukion urheilulinja. Tämän jälkeen avautuvat ”Urheilijan lisäkysymykset”.
- Hakija voi tutustua Urheilijan lisäkysymyksiin Opintopolku-palvelussa (harjoittelulomake). Kysymykset löytyvät myös Olympiakomitean sivuilta.
- Urheilulukioon pyrkivälle annetaan pisteitä urheilusaavutuksista, koulumenestyksestä ja soveltuvuudesta urheilulukioon seuraavasti (**max 20p**):
 - 1) Urheilusuoritukset pisteyttää valtakunnallinen lajiliitto, maksimi 5 pistettä (ks. seuraavat diat).
 - 2) Keskiarvo pisteytetään sadasosan tarkkuudella, maksimi 10 pistettä. Pisteytyksen keskiarvoon otetaan mukaan lukuaineet ja liikunta.
 - 3) Koulun pisteytys max. 5 pistettä
Koulun painopistelajit (luettelo lajiliittopisteytys-diojen jälkeen) **2 pistettä**
Haastattelu- ja harkinnanvaraiset pisteet, **max. 3 pistettä**

Lajiliiton pisteytyksen periaatteet (0 - 5p.)

4,2–5 pistettä

Joukkuelaji:

Lajin huippulahjakuus, ikäluokan kansainvälisellä tasolla, maajoukkueen johtavan tason urheilija. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

Yksilölaji:

Lajin huippulahjakuus, ikäluokan kansainvälisellä tasolla, maajoukkueen johtavan tason urheilija. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

Lajiliiton pisteytyksen periaatteet (0 - 5p.)

3,1–4,1 pistettä

Joukkuelaji:

Ikäluokan maajoukkueurheilija. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

Yksilölaji:

SM-mitalitaso. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

2,1–3,0 pistettä

Joukkuelaji:

Maajoukkue-ehdokka, aluejoukkueen kärkeä, seurajoukkueen kärkipäätä. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

Yksilölaji:

SM-pistesijataso, SM-mitalitason viestijoukkueen jäsen. Arvioidaan myös ikäluokan maajoukkueen kansainvälistä tasoa sekä ikäluokan maajoukkueurheilijoiden määrää.

Lajiliiton pisteytyksen periaatteet (0 - 5p.)

1, 1–2,0 pistettä

Joukkuelaji:

Aluejoukkueen keskitasoa, seurajoukkueen runkopelaaja.

Yksilölaji:

Lähellä SM-pistesijaa, SM-pistesijatason viestijoukkueessa.

0, 1–1,0 pistettä

Seuratason aktiivi.

0 pistettä

Käytetään vain, jos lajiliitto ei tunne urheilijaa (koulu pisteyttää max. 2,5 p.)

- Tarkemmat tiedot Olympiakomitean sivustolta: [Urheiluoppilaitosten opiskelijavalinnan hakuprosessi ja kriteerit kevät 2025](#)

URHEILULUKIOHAUN 2024 YHTEENVETO KLASSIKKA

Ensisijaisesti hakeneiden yhteismäärä:	86
Valittujen yhteismäärä:	46
Valituista tyttöjä:	21
Valituista poikia:	25
Alin painotettu keskiarvo, jolla valittiin urheilulinjalle:	7,45
Ylin painotettu keskiarvo, jolla valittiin urheilulinjalle:	10
Urheilulinjalle valittujen opiskelijoiden painotettujen keskiarvojen keskiarvo:	8,94
Alin lajiliittopistemäärä	1,80
Ylin lajiliittopistemäärä	4,40
Urheilulinjalle valittujen opiskelijoiden lajiliittopisteiden keskiarvo	2,89
Alin hyväksytyt kokonaispistemäärä:	15,75
Lajiluettelo	Urheilijamäärä
Jalkapallo	8
Jääkiekko	8
Lentopallo	7
Pesäpallo	5
Salibandy	8
Maastohiihto	3
Yleisurheilu	2
Telinevoimistelu	3
Cheerleading	1
Judo	1
	46

LUKIOON SIIRTYMINEN

Mikä muuttuu yläkoulusta lukioon **siirryttäessä?**

- Vastuu omasta opiskelusta kasvaa – opiskelet itsesi vuoksi – enemmän vapauksia
- Päättöviikot – laajojen kokonaisuuksien opiskelu (suunnittelu!)
- Oppimateriaalien sähköistyminen
- Jokainen lukiolainen saa käyttöönsä oman kannettavan tietokoneen jokapäiväistä opiskelua, opintojaksokokeita ja ylioppilaskokeita varten
- Kaupunki kustantaa opiskeluvälineet koko lukion ajaksi (oppivelvollisuus)
- Lukiolainen tekee lukujärjestyksensä itse
 - Voi pyrkiä välttämään esimerkiksi aamutunnit
 - Lukujärjestyksessä voi olla myös hyppytunteja
 - Opot ja tutorit auttavat tarvittaessa





URHEILUOPPILAITOS

Kuopion klassillinen lukio