

# Urheilulukion laatukysely

lv 2023-2024



# Yleistä






- Urheilulukion laatukyselyllä kartoitettiin urheilulukioalaisten näkemystä aamuvalmennuksen laadusta sekä urheilun ja opiskelun yhteen sovittamiseen liittyvien käytänteiden toimivuutta.
- N = 67
- Kysely koostui seuraavista osista
  - Aamuvalmennus 4-9
  - Urheiluakatemian asiantuntijapalvelut 11
  - Urheilijoille tarjottavat opintojaksot 13-14
  - Urheilun ja opiskelun yhdistäminen 16-21

# Aamuvalmennus

## 4. Arvioi tyytyväisyytesi aamuvalmennustuntien sisältöön (0 piste)

[Lisätietoja](#)

 Oivallukset






	Täysin tyytyväinen	29
	Melko tyytyväinen	33
	En tyytymätön enkä tyytyväinen	4
	Melko tyytymätön	1
	Erittäin tyytymätön	0



5. Arvioi tyytyväisyytesi yhteistyön sujuvuuteen aamuvalmentajan kanssa (0 piste)

[Lisätietoja](#)

 Oivallukset






	Täysin tyytyväinen	44
	Melko tyytyväinen	17
	En tyytymätön enkä tyytyväinen	5
	Melko tyytymätön	1
	Erittäin tyytymätön	0



6. Arvioi tyytyväisyytesi yhteistyön sujuvuuteen omassa harjoitusryhmässäsi urheilijoiden kesken (0 piste)

[Lisätietoja](#)

 Oivallukset






 Täysin tyytyväinen	49
 Melko tyytyväinen	16
 En tyytymätön enkä tyytyväinen	1
 Melko tyytymätön	1
 Erittäin tyytymätön	0



## 7. Arvioi tyytyväisyytesi harjoitteluolosuhteisiin (tilat) (0 piste)

[Lisätietoja](#)

 Oivallukset

	Täysin tyytyväinen	26
	Melko tyytyväinen	35
	En tyytymätön enkä tyytyväinen	5
	Melko tyytymätön	1
	Erittäin tyytymätön	0






## 8. Arvioi tyytyväisyytesi harjoitteluvälineisiin (0 piste)

[Lisätietoja](#)



Oivallukset






	Täysin tyytyväinen	40
	Melko tyytyväinen	24
	En tyytymätön enkä tyytyväinen	3
	Melko tyytymätön	0
	Erittäin tyytymätön	0



## 9. Arvioi tyytyväisyytesi aamutreenien ajankohtaan ja keston (0 piste)

[Lisätietoja](#)

 Oivallukset

	Täysin tyytyväinen	17
	Melko tyytyväinen	37
	En tyytymätön enkä tyytyväinen	8
	Melko tyytymätön	3
	Erittäin tyytymätön	2





# Palaute aamuvalmennuksista

Useissa vastauksissa nousi esille, että

- aamuvalmennuksen laatu koettiin hyvänä
- aamuvalmennus voisi alkaa myöhemmin
- aamuvalmennuksen jälkeen on kiire siirtyä seuraaville oppitunneille

Yksittäisissä vastauksissa nousi esille, että

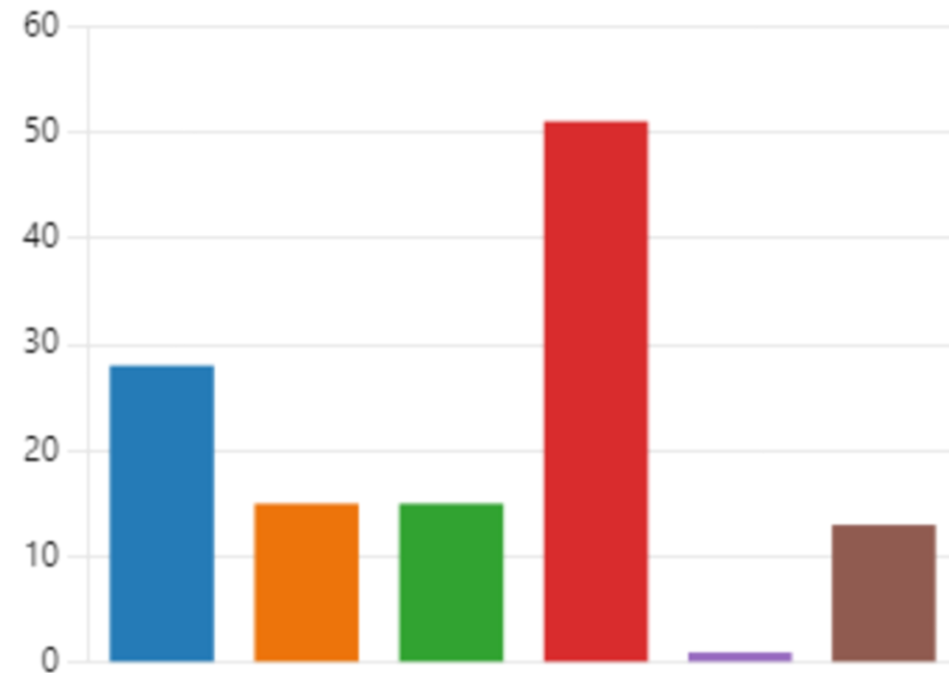
- harjoittelu-aika jää lyhyeksi
- harjoittelupaikalta on pitkä matka lukiolle
- aamuvalmennuksessa voisi olla enemmän omaa aikaa kehittää taitoja

# Urheiluakatemia-asiantuntijatoiminnot

11. Mitä seuraavista urheiluakatemia-asiantuntijatoiminnoista olet hyödyntänyt? (0 piste)

Lisätietoja

● Fysioterapia/fysiopoli	28
● Urheiluravitsemuksen asiantuntija	15
● Psykkinen valmentaja (yksilöohj...	15
● Urheilijan terveystarkastus	51
● Sponsorointisparraus	1
● Lääkäripalvelut	13



# Palaute asiantuntijatoiminnoista

- Useissa vastauksissa nousi esille, että asiantuntija palvelut koettiin hyödyllisiksi ja niiden laatu hyväksi.
- Kiitosta saivat asiantuntijoiden osaaminen ja fysioterapeutin helppo saavutettavuus.

# Urheilijoille tarjottavat opintojaksot

13. Mitä urheilulukiolaiselle tarjottavia valinnaisia opintojaksoja olet suorittanut? (0 piste)

Lisätietoja






● Psyykkinen valmennus	8
● Urheiluravitsemus	38
● Valmennusoppi	32
● En mitään	19



14. Arvioi tyytyväisyytesi urheilulukion tarjoamiin valinnaisiin opintojaksoihin (0 piste)

[Lisätietoja](#)

 Oivallukset

	Täysin tyytyväinen	19
	Melko tyytyväinen	35
	En tyytymätön enkä tyytyväinen	13
	Melko tyytymätön	0
	Erittäin tyytymätön	0



## Palaute urheilijoille tarjottavista opintojaksoista





- Useissa vastauksissa nousi esille, että urheilijoille tarjottavien valinnaisten opintojaksojen laatu koettiin hyväksi ja tarjottavien opintojaksojen määrä on sopiva
- Yksittäisissä vastauksissa nousi esille, että
  - opintojaksojen aiheet olivat hyvät
  - psyykkisen valmennuksen opintojaksoa ei ole mainostettu vaikka se on tärkeä
  - jotkut oppitunnit olivat hieman tylsiä

# Urheilun ja opiskelun yhdistäminen

16. Koetko, että opettajat ovat valmiita yhteistyöhön urheilupoissaolojen aikana? (0 piste)

[Lisätietoja](#)

 Oivallukset




-  Kyllä ovat. Opettajat opastavat ja tarjoavat tukimateriaaleja itsenäisten tehtävien suorittamiseen urheilupoissaolon aikana. 30
-  Saan tukea, mutta toivoisin saavani enemmän tukea. 14
-  Jossain määrin. Saan pyydetessä opettajalta tarvittavat ohjeet urheilupoissaolon aikaiseen itsenäiseen opiskeluun. 21
-  Eivät. En saa minkäänlaista tukea urheilupoissaolon aikaiseen itsenäiseen opiskeluun, vaikka sitä pyytäisin. 2



17. Hyödynnän tuntitalenteita urheilupoissaolon aikana itsenäisen opiskelun tukena. (0 piste)

[Lisätietoja](#)

 Oivallukset


 Kyllä	12
 Satunnaisesti	32
 En hyödynnä tuntitalenteita olle...	23





## 18. Loma-anomuksen teko ryhmänohjaajalle tai rehtorille urheilupoissaolon ajalle. (0 piste)

[Lisätietoja](#)

 Oivallukset

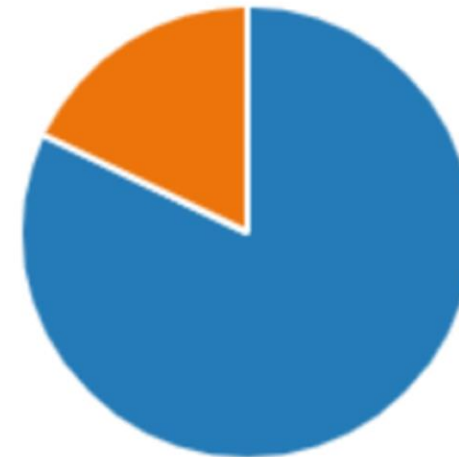
- Teen tai huoltajani tekee loma-anomuksen useimmiten hyvissä ajoin etukäteen. 51
- Teen tai huoltajani tekee loma-anomuksen useimmiten viime tipassa. 10
- Loma-anomuksen teko unohtuu useimmiten kokonaan. 6



19. Keskustelen urheilupoissaolosta etukäteen kyseisen jakson opettajieni kanssa (kasvotusten tai wilma-viestin välityksellä)

Lisätietoja




- Olen yhteydessä opettajiin ja sovin, kuinka etenen urheilupoissaolon aikaisten aiheisältöjen suhteen. 55
- En keskustele asiasta lainkaan opettajien kanssa. 12



20. Kuinka arvioisit oman koulutyöskentelysi aktiivisuutta urheilupoissaolon aikana? (0 piste)

[Lisätietoja](#)


 Oivallukset

-  Opiskelen huolella eri oppiaineiden sisällöt ja pidän huolen, etten jää muusta ryhmästä jälkeen. 16
-  Pysin opiskelemaan tärkeimmät sisällöt opintojaksoilla poissaoloni aikana käsiteltävistä aiheista. 44
-  En tee koulutehtäviä juuri lainkaan. 7



## 21. Kuinka koet, että opettajat suhtautuvat oppitunneilta myöhästymiseen, kun syynä ovat aamutreenit?

[Lisätietoja](#)

 Oivallukset

- En myöhästele oppitunneilta aamutreenien vuoksi. 14
- Olen kertonut aamutreeneistä opettajalle ja opettaja suhtautuu myöhästymisiin ymmärtäväisesti. 34
- Olen kertonut aamutreeneistä opettajalle, mutta hän paheksuu silti myöhästymisiä. 17
- En ole kertonut aamutreeneistä opettajalle. Tulen oppitunnille selvittämättä myöhästymisen syytä. 2



# Palautetta urheilun ja opiskelun yhdistämisestä

- Useat opiskelijat ovat sitä mieltä, että urheilun ja opiskelun yhteen sovittaminen onnistuu hyvin
- Haasteena koetaan kiire ehtiä aamuvalmennuksesta klo 9:40 alkavalle oppitunnille
- Toiveena pidempi aikaväli harjoitusten loppumisesta seuraavan oppitunnin alkuun
- Yksittäisissä vastauksissa nousi esille, että
  - urheilun ja opiskelun yhdistäminen on aika vaikeaa. Aikaa ole riittävästi ja koulussa jää jälkeen.
  - urheilun ja opiskelun yhdistäminen on vaikeaa ja ajoittain stressaavaa.
  - opettajien tulisi ymmärtää, että treenien vuoksi saattaa myöhästyä
  - koululounas ei ole riittävä koko päiväksi. Toiveena toinen ruokailu tai välipala.
  - aamuvalmennus helpottaa muita opintoja ja virkistää aamulla

# Toimenpiteet

- Kuopion lukioissa otetaan käyttöön lukuvuonna 2024-2025 tuntikiertokaavio, joka tarjoaa urheilijoille paremman aamuvalmentautumismahdollisuuden
- Tiedotetaan urheilijoita paremmin heille tarjolla olevista opintojaksoista
- Klassikan urlutiimi ottaa lajikeskusteluissa esille kyselyssä nousseet aamuvalmennukseen liittyvät opiskelijoiden kehitysideat
- Klassikan urlutiimi nostaa esille valmentajatapaamisessa sekä opettajakunnan kanssa opiskelun ja urheilun yhdistämisen kisamatkojen ja leirityksien aikana