



URHEILUOPPILAITOS

Kuopion klassillinen lukio

URHEILULUKIO

Mikä on urheilulukio?

- Opiskelun ja urheilun yhdistäminen
- Ikäluokkansa kansallista huipputasoa edustaville urheilijoille
- Saatavilla korkeatasoinen valmentajien ja lajiliittojen ammattitieto ja -taito
- Loistavat harjoituspaikat koulun läheisyydessä



OPIKELU URHEILULUKIOSSA

Urheilulukion ja opiskelun yhdistäminen

- Lukion oppimäärän laajuus on 150 opintopistettä (op)
- Urheilija suorittaa valmennusopintojaksoja vähintään 24 opintopistettä
- Tällöin hänellä on mahdollisuus jättää tekemättä jopa 16 opintopistettä pakollisia opintojaksoja.
- Jokaisesta oppiaineesta on kuitenkin pakko opiskella vähintään puolet pakollisista opintojaksoista
- Yo-kirjoitusaineista on opiskeltava kaikki pakolliset opintojaksot





URHEILULUKION HYÖDYT

Mitä hyötyä on urheilulukiosta?

- Aamuharjoitukset kolmena aamuna viikossa. Pääsääntöisesti ti, ke ja pe aamuisin.
- Urheilumyönteinen ilmapiiri.
- Oppituntitallenteiden käyttömahdollisuus mm. kisamatkojen ja leirien aikana.
- Vapaa pääsy hallirannekkeella kaupungin halleihin arkisin klo 8-16
- Teoriatietoa sisältävät opintojaksot Urheilijan ravitsemus, Tiedostava urheilija, Valmennusoppi
- Lukion oppimäärään voi sisällyttää n. 40 urheilu- tai liikuntaopintopistettä
- Urheilijan tukena asiantuntijatoiminta (taitovalmentaja, fysioterapeutti, urheilupsykologi ja urheilulääkäri)
- Urheilijan Lääkärintarkastus
- Mahdollisuus kehittyä huippu-urheilijaksi

TUNTIKIERTO- KAAVIO

Tuntikiertokaavio					
tunti	MA	TI	KE	TO	PE
1. 8.10-9.25	8	1	1	7	1
2. 9.40-10.55	7	3	2	6	7
3. 11.30-12.45	6	4	5	4	5
11.05-12.45 (sis. ruoka)					
11.05-12.20					
4. 13.05 - 14.20	3	5	6	3	4
5. 14.35-15.50	2	8	8	2	
- jn 8 ys-aika					

HAKU JA PISTEYTYYS

- Opiskelijat urheilulukioon valitaan yhteishaussa (20.2.–19.3.). Valintakriteerit poikkeavat tavallisen lukion valintakriteereistä. Opiskelupaikkoja 46.
- Hakukohteeksi valitaan Kuopion klassillinen lukio, Lukion urheilulinja. Tämän jälkeen avautuvat ”Urheilijan lisäkysymykset”.
- Voit tutustua Urheilijan lisäkysymyksiin Opintopolku-palvelussa (harjoittelulomake). Kysymykset löytyvät myös sivustolta klassikka.fi → Hakijalle
- Urheilulukioon pyrkivälle annetaan pisteitä urheilusaavutuksista, koulumenestyksestä ja soveltuvuudesta urheilulukioon seuraavasti (**max 20p**):
 - 1) Urheilusuoritukset pisteyttää valtakunnallinen lajiliitto, maksimi 5 pistettä.
 - 2) Keskiarvo pisteytetään sadasosan tarkkuudella, maksimi 10 pistettä. Pisteytyksen keskiarvoon otetaan mukaan lukuaineet ja liikunta.
 - 3) Koulun pisteytys max. 5 pistettä
 - Koulun painopistelajit (luettelo seuraavalla dialla) **2 pistettä**
 - Haastattelu- ja harkinnanvaraiset pisteet, **max. 3 pistettä**

PAINOPISTELAJIT

Jääkiekko

Jalkapallo (pojat ja tytöt)

Lentopallo (pojat ja tytöt)

Salibandy

Yleisurheilu

Maastohiihto



Mäkihyppy

Yhdistetty

Uinti

Telinevoimistelu

Taitoluistelu

Pesäpallo



URHEILULUKIOHAUN 2023 YHTEENVETO KLASSIKKA

Ensisijaisesti hakeneiden yhteismäärä:	72
Valittujen yhteismäärä:	46
Valituista tyttöjä:	18
Valituista poikia:	28
Alin painotettu keskiarvo, jolla valittiin urheilulinjalle:	7,46
Ylin painotettu keskiarvo, jolla valittiin urheilulinjalle:	10
Urheilulinjalle valittujen opiskelijoiden painotettujen keskiarvojen keskiarvo:	9,00
Alin lajiliittopistemäärä	2,00
Ylin lajiliittopistemäärä	5,00
Urheilulinjalle valittujen opiskelijoiden lajiliittopisteiden keskiarvo	3,10
Alin hyväksyty kokonaispistemäärä:	15,66
Lajien määrä (kuinka monesta lajista urheilijoita):	15
Lajiluettelo:	Urheilijamäärä
Jalkapallo	13 (M 8, N 5)
Jääkiekko	11 (M 10, N 1)
Lentopallo	4 (M 3, N 1)
Salibandy	2 (M 1, N 1)
Yhdistetty	3
Maastohiihto	2
Yleisurheilu	2
Golf	2
Uinti, Mäkihyppy, Ampumahiihto, Cheerleading, Judo, Suunnistus, Taitoluistelu	1

LUKIOON SIIRTYMINEN

Mikä muuttuu yläkoulusta lukioon **siirryttäessä?**

- Vastuu omasta opiskelusta kasvaa – opiskelet itsesi vuoksi – enemmän vapauksia
- Päättöviikot – laajojen kokonaisuuksien opiskelu (suunnittelu!)
- Oppimateriaalien sähköihostyminen
- Jokainen lukiolainen saa käyttöönsä oman kannettavan tietokoneen jokapäiväistä opiskelua, opintojaksokokeita ja ylioppilaskokeita varten
- Kaupunki kustantaa opiskeluvälineet koko lukion ajaksi (oppivelvollisuus)
- Teet lukujärjestyksesi itse
 - Voit pyrkiä välttämään esimerkiksi aamutunnit
 - Lukujärjestyksessä voi olla myös hyppytunteja
 - Opot ja tutorit auttavat tarvittaessa





URHEILUOPPILAITOS

Kuopion klassillinen lukio